



von 11 bis 15 Uhr

# Das schmeckt mir!



44.KW

Speiseplan vom:

31.10.-04.11.2022

Änderungen vorbehalten

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

**DGE-Menü**  
Vegetarische  
Reispfanne  
mit Fetakäse  
und Gemüse aus Paprika,  
Zucchini und Champignons  
G,M,Sel

Rührei  
mit Rahmspinat  
und Petersilienkartoffeln  
Ei,M,Sel

**DGE-Menü**  
Vollkorn-Nudeln  
mit Brokkoli-Käsecremesauce  
dazu Möhrensalat  
G1,G2,M,Sel,Sen

Menü 2

Gyros vom Hähnchen  
mit Reis  
dazu Tzatziki  
und Krautsalat  
G,M,Sen

**Allerheiligen**

**DGE-Menü**  
Hähnchengulasch  
in Rahmsauce  
mit Salzkartoffeln  
dazu grüner Salat  
mit Cocktaildressing  
4-Ei,G1,M,Sel,Sen

Gebratene Hähnchenbrust  
mit Rahmbratensauce  
und Karotten "natur"  
dazu Kartoffelpüree  
M,Sel

Menü 3

Bunter Kartoffelsalat  
mit Geflügelbockwurst  
und Senf  
15-Ei,G1,M,Sel,Sen

Tomate-Mozzarella-Salat  
mit Basilikumpesto  
und Baguette  
G1,M

Salat "Capricciosa"  
mit Schinken, Thunfisch,  
Ei, Gurke, Paprika,  
Tomate und grünem Salat  
dazu Joghurt-Dressing  
15-Ei,F,M,Sen

Dessert

Donut  
Ei,G1,M

Schokopudding  
Ei,M

Stückobst der Saison

## Inhaltsstoffe:

G=Getreide G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G7= Hybridstämme M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte N1=Mandel  
N2=Haselnuss N3=Walnuss K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere 1)Konservierungsstoff 2)Farbstoff 3)Antioxidationsmittel 4)Süßungsmittel 12)Geschmacksverstärker 15)Nitropökelsalz

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch alle Allergene verarbeitet.

Das gekennzeichnete Menü mit dem Hinweis „DGE Menü“ entspricht in Verbindung mit dem entsprechend gekennzeichneten Dessert dem „DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kindertagesstätten und Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. zertifiziert.

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006

Betriebscatering und Schulverpflegung

Michael Eberhardt Catering GmbH · [www.schulverpflegung-eberhardt.de](http://www.schulverpflegung-eberhardt.de)  
Telefon: 0202 695447 -15 · Fax: 0202 695447 -50

Eventcatering und Partyservice