



von 11 bis 15 Uhr

# Das schmeckt mir!



20.KW

Speiseplan vom:

17.05.-21.05.2021

Änderungen vorbehalten

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

1 Germknödel  
dazu Vanille-Kirschsauc  
5-Ei,G1,M

nach DGE-Empfehlung  
Kartoffel-Gemüse-Pfanne  
aus Brokkoli, Möhren  
und Blumenkohl  
dazu Kräuterquark  
M,Sel

nach DGE-Empfehlung  
Bunte Gnocchi-Pfanne  
mit Blumenkohl, Brokkoli  
und Möhren  
dazu Tomatensauce  
Ei,G1,Sel

nach DGE-Empfehlung  
Fruchtiges Quinoa-  
Gemüse-Curry  
mit Möhren, Erbsen  
und Sellerie  
dazu Vollkornreis  
G,Sel, Sen

Menü 2

nach DGE-Empfehlung  
Penne "Bolognese"  
mit Rinderhackfleisch  
und Gemüsewürfel  
dazu Möhrensalat  
5,6-Ei,G1,Sel,Sen

Kartoffeleintopf  
mit Wurzelgemüse  
aus Möhren, Sellerie und Lauch  
und Mini-Hackbällchen  
von der Pute  
Ei,G1,Sel

Putengeschnetzeltes  
in Rahmsauce  
mit Reis  
und Bohnensalat  
5,6-G,M,Sel,Sen

Hähnchenkeule  
mit Rotkohl  
dazu Petersilienkartoffeln  
5

Menü 3

Tomate-Mozzarella-Salat  
mit Basilikumpesto  
und Baguette  
G1,M

"Rohkostteller"  
Kohlrabi, Möhren, Gurken,  
Paprika mit Kräuterdip  
und 1 Brötchen  
G1,G2,M

Eisbergsalat  
mit italienischem Grillgemüse  
und Kräuterdressing  
dazu ein knuspriges  
Baguette  
G1,M

Herzhafter Geflügelsalat  
vom Hähnchen mit Paprika,  
Mais und Tomate  
in leichter Kräutermayo  
dazu 1 Brötchen  
G1,G2,M

Dessert

Obst der Saison

Apfelkompott  
5

Rohkost ungeschnitten

Quark mit Früchten  
5-M

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch/Milchprodukte Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss K=Krebstiere F=Fisch G7 = Hybridstämme  
Su=Schwefeldioxid/Sulfite L=Lupine W=Weichtiere 1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G5=Dinkel G6=Kamut

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006

Betriebscatering und Schulverpflegung

Michael Eberhardt Catering GmbH • www.schulverpflegung-eberhardt.de  
Telefon: 0202 695447 -15 • Fax: 0202 695447 -50

Eventcatering und Partyservice