



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



48.KW

C+C Speiseplan vom:

29.11.-03.12.2021

Änderungen vorbehalten

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1
Vegi

DGE-Menü
Vollkorn-Nudeln G1,G2
mit Brokkoli-Käsecremesauce
M,Sel
dazu Gurkensalat Sen

Spaghetti G1
mit Tomaten-
Zucchinisauce Sel

DGE-Menü
Bulgur G1 und Linsen
mit Auberginen, Bohnen
und Paprika
dazu Falaffelbällchen Ei,G1,Sel,So
und Kräutersauce M,Sel

DGE-Menü
Kartoffel-Gemüsepfanne Sel
aus **Brokkoli, Möhren
und Blumenkohl**
dazu Kräuterquark M

Nudel-Zucchini gratin Ei,G1,M,Sel
mit Tomatensauce Sel
und Gurkensalat Sen

Menü 2

Mini-Bratwürste
vom Hähnchen
mit Rotkohl
und Kartoffelpüree M

DGE-Menü
Fruchtiges Fischcurry
aus Lachs und Seelachs F
mit einer Möhren-
Apfel-Currysauce 4-M,Sel
dazu Reis G
Gericht kann Gräten enthalten

Hähnchenschnitzel Ei,G1
mit Paprikasauce Sel
dazu Salzkartoffeln

Kartoffeleintopf
mit Wurzelgemüse
aus Möhren, Sellerie Sel
und Lauch
und einer Putenbockwurst
15-Sel,Sen

DGE-Menü
Putengeschnetzeltes
in Rahmsauce M,Sel
mit Reis G
und Gurkensalat Sen

Dessert

DGE-Dessert
Naturjoghurt M
mit Kürbiskernen
Stracciatellaquark M

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

DGE-Dessert
Naturjoghurt mit Chiasamen M

Dessert

DGE-Dessert
Birnenquark M

DGE-Dessert
Stückobst der Saison

DGE-Dessert
Rohkost ungeschnitten

Apfelkompott

Inhaltsstoffe:

G=Getreide G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G7= Hybridstämme M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte N1=Mandel
N2=Haselnuss N3=Walnuss K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere 1)Konservierungsstoff 2)Farbstoff 3)Antioxidationsmittel 4)Süßungsmittel 12)Geschmacksverstärker 15)Nitropökelsalz
Das gekennzeichnete Menü mit dem Hinweis „DGE Menü“ entspricht in Verbindung mit dem entsprechend gekennzeichneten Dessert dem „DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kindertagesstätten und Schulen“
und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. zertifiziert.

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006

Betriebscatering und Schulverpflegung

Michael Eberhardt Catering GmbH • www.schulverpflegung-eberhardt.de
Telefon: 0202 695447 -15 • Fax: 0202 695447 -50

Eventcatering und Partyservice