



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



20.KW

C+C Speiseplan vom:

17.05.-21.05.2021

Änderungen vorbehalten

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1
Vegi

nach DGE-Empfehlung
Vollkorn-Nudeln Ei,G1,G2,Sel
mit buntem Ratatouille
aus Paprika, Zucchini
und Aubergine

3 überbackene vegetar.
Maultaschen, Ei,G1,M,Sel
gefüllt mit Kartoffeln,
Karotten, Zwiebeln
in einer Kräutersauce M,Sel

1 Germknödel Ei,G1,M
mit Vanille-KirschsaUCE 5-M

nach DGE-Empfehlung
Kartoffel-Gemüse-Pfanne Sel
aus Brokkoli, Möhren
und Blumenkohl
dazu Kräuterquark M

nach DGE-Empfehlung
Bunte Gnocchi-Pfanne Ei,G1
mit Blumenkohl, Brokkoli
und Möhren
dazu Tomatensauce Sel

Menü 2

Panierte Hähnchenbrust Ei,G1
mit Rahmbratensauce M,Sel
dazu Schwenkkartoffeln
und Blattsalat
mit Dressing 5-M,Sel

nach DGE-Empfehlung
Thunfisch-Lasagne Ei,F,G1
mit Tomatensauce Sel
und Käse überbacken M
dazu ein Blattsalat
mit Dressing 5-M,Sel

nach DGE-Empfehlung
Penne Ei,G1
"Bolognese"
mit Rinderhackfleisch
und Gemüsewürfel Sel
dazu Möhrensalat 5,6-Sen

Kartoffeleintopf
mit **Wurzelgemüse**
aus **Möhren, Sellerie Sel**
und **Lauch**
und Mini-Hackbällchen Ei,G1
von der Pute

Putengeschnetzeltes
in Rahmsauce M,Sel
mit Reis G
und Bohnensalat 5,6-Sen

Dessert

nach DGE-Empfehlung
Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

nach DGE-Empfehlung
Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

Dessert

Bananenquark 5-M

nach DGE-Empfehlung
Obst der Saison

nach DGE-Empfehlung
Obst der Saison

Apfelkompott 5

nach DGE-Empfehlung
Rohkost ungeschnitten

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch/Milchprodukte Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss K=Krebstiere F=Fisch G7 = Hybridstämme
Su=Schwefeldioxid/Sulfite L=Lupine W=Weichtiere 1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G5=Dinkel G6=Kamut

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006

Betriebscatering und Schulverpflegung

Michael Eberhardt Catering GmbH • www.schulverpflegung-eberhardt.de
Telefon: 0202 695447 -15 • Fax: 0202 695447 -50

Eventcatering und Partyservice