



Das schmeckt mir!



von 11 bis 15 Uhr

42.KW

C+C Speiseplan vom:

17.10.-21.10.2022

Änderungen vorbehalten

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1
Vegi

DGE-Menü
Vegetar. Kartoffelcremesuppe
M,Sel
mit Suppengemüse Sel
aus Möhren, Sellerie und Lauch
dazu ein Stück Baguette G1

Wirsinggemüse Sel
"bürgerlich"
mit Kartoffelwürfeln

Tricolore-Nudeln 2-Ei,G1
mit Tomaten-Paprika-
Rahmsauce M,Sel

DGE-Menü
Spiralnudeln G1
"Napoli"
mit Tomatenragout Sel
dazu Krautsalat Sen

DGE-Menü
Weißer Bohneneintopf
mit Kartoffelwürfeln
und Wurzelgemüse
aus Möhren, Sellerie und Lauch Sel
dazu 1/2 Scheibe Vollkornbrot G1,G2

Menü 2

Frikadelle Ei,G1,Sen
vom Hähnchen
dazu Nudelsalat G1,M,Sel,Sen
in einer Rahm-Gurken-
Erbsen-Vinaigrette

DGE-Menü
Penne G1
mit einer Spinat-
Lachscreme F,M,Sel
dazu ein Gurkenrahmsalat
Ei,G1,M,Sen
Gericht kann Gräten enthalten

Vegetarischer Braten Sel,So
aus Soja So
mit Zucchini-Karotten-
Spaghetti
und Tomatensauce Sel
Vegi

Brokkoli-Tartelets G1,Sel
gefüllter Hefeteig
mit Brokkoli und Käse M
dazu Kartoffeln und Salat
mit Joghurt dressing Ei,G1,M,Sen
Vegi

Hörnchennudeln Ei,G1
mit Brokkoliröschen
dazu Rahmsauce M,Sel
und Balkansalat Sen
Vegi

Menü 3

Kartoffelcremesuppe M,Sel
mit Suppengemüse Sel
aus Möhren, Sellerie und Lauch
dazu Hähnchenhackbällchen
Ei,G1
und ein Stück Baguette G1

Gebackener Reisauflauf Ei,G,M
mit Zimt, Zucker
an Kirschsauce
Vegi

DGE-Menü
Schnitzel Ei,G1
von der Hähnchenbrust
mit Kartoffelpüree M
dazu Gurkenrahmsalat
Ei,G1,M,Sen

Hähnchengulasch Sel
mit Paprika, Zwiebeln
in Rahmsauce M,Sel
und Reis G

Frikadelle Ei,G1,Sen
vom Hähnchen
mit Rotkohl
dazu Salzkartoffeln

Dessert

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

DGE-Dessert
Naturjoghurt M
mit Sonnenblumenkernen

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

Dessert

DGE-Dessert
ungesüßter Quark M
mit Erdbeeren

DGE-Dessert
Stückobst der Saison

Fruchtjoghurt M

DGE-Dessert
Stückobst der Saison

DGE-Dessert
ungesüßter Quark M
mit Mango

Dessert

Birne

Kiwi

Apfel

Banane

Stückobst der Saison

(Aufpreis 0,30 €)

Unser
Premiummenü
nach DGE
mit Bio-Anteil
(Aufpreis 1,00 €)

Premium-Menü
Vegetar. Kartoffelcremesuppe
M,Sel
mit Bio-Suppengemüse Sel
aus Möhren, Sellerie und Lauch
dazu ein Stück Baguette G1

Premium-Menü
Bio-Penne G1
mit einer Spinat-
Lachscreme F,M,Sel
dazu ein Gurkenrahmsalat
Ei,G1,M,Sen
Gericht kann Gräten enthalten

Premium-Menü
Schnitzel Ei,G1
von der Hähnchenbrust
mit Bio-Kartoffelpüree M
dazu Gurkenrahmsalat
Ei,G1,M,Sen

Premium-Menü
Bio-Spiralnudeln G1
"Napoli"
mit Tomatenragout Sel
dazu Krautsalat Sen

Premium-Menü
Weißer Bohneneintopf
mit Kartoffelwürfeln
und Bio-Wurzelgemüse
aus Möhren, Sellerie und Lauch Sel
dazu 1/2 Scheibe Vollkornbrot G1,G2

Inhaltsstoffe:

G=Getreide G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G7=Hybridstämme M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses= Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte N1=Mandel
N2=Haselnuss N3=Walnuss K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere 1)Konservierungsstoff 2)Farbstoff 3)Antioxidationsmittel 4)Süßungsmittel 12)Geschmacksverstärker
In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch alle Allergene verarbeitet.
Das gekennzeichnete Menü mit dem Hinweis „DGE Menü“ entspricht in Verbindung mit dem entsprechenden gekennzeichneten Dessert dem „DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kindertagesstätten und Schulen“
und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) zertifiziert.

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006