



von 11 bis 15 Uhr

# Das schmeckt mir!



40.KW

C+C Speiseplan vom:

03.10.-07.10.2022

Änderungen vorbehalten

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1  
Vegi

Bunte Reispfanne G,Sel  
mit Süßkartoffeln, Erbsen,  
Blumenkohl und Brokkoli  
dazu eine Kräuter-Sahnesauce  
M,Sel

**DGE-Menü**  
Italienisches Tofu-  
Gemüseragout Sel,So  
aus Oliven, Zucchini  
und Bohnen dazu Reis G

Allgäuer Käsespätzle Ei,G1,M  
mit Bratensauce Sel  
dazu Gurkensalat Sen

**DGE-Menü**  
Vollkorn-Pennennudeln G1,G2  
mit einer Spinat- Käsesauce M,Sel  
dazu Blattsalat  
mit Senfdressing Ei,G1,M,Sen

Menü 2

**Tag der  
Deutschen  
Einheit**

**DGE-Menü**  
Heringsfilet "Hausfrauenart" F  
mit einer Apfel-Gurken-  
Schmandstippe 4-M,Sel,Sen  
dazu Salzkartoffeln  
Gericht kann Gräten enthalten



Penne G1  
"Bolognese"  
vom Rindergehacktem  
in Tomatensauce Sel  
mit feinen Gemüsegewürfel Sel  
(Karotte, Sellerie, Lauch)



**DGE-Menü**  
Gulasch "Ungarisch" Sel  
mit Hähnchenwürfeln,  
Paprika in Tomaten-  
Bratensauce Sel  
dazu Kartoffeln



Chicken Nuggets Ei,G1  
mit Süß-Saurer-Sauce 4-Sel  
und Kartoffelpüree M  
dazu Blattsalat  
mit Senfdressing Ei,G1,M,Sen



Dessert

Stückobst der Saison

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

Dessert

**DGE-Dessert**  
Rohkost ungeschnitten

**DGE-Dessert**  
Fruchtjoghurt M

**DGE-Dessert**  
ungesüßter Quark M  
mit Heidelbeeren

**DGE-Dessert**  
Stückobst der Saison

Dessert  
(Aufpreis 0,30 €)

Kiwi

Apfel

Stückobst der Saison

Banane

Inhaltsstoffe:

G=Getreide G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G7= Hybridstämme M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte N1=Mandel  
N2=Haselnuss N3=Walnuss K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere 1)Konservierungsstoff 2)Farbstoff 3)Antioxidationsmittel 4)Süßungsmittel 12)Geschmacksverstärker 15)Nitropökelsalz  
In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch alle Allergene verarbeitet.  
Das gekennzeichnete Menü mit dem Hinweis „DGE Menü“ entspricht in Verbindung mit dem entsprechend gekennzeichneten Dessert dem „DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kindertagesstätten und Schulen“  
und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. zertifiziert.

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006

Betriebscatering und Schulverpflegung

Michael Eberhardt Catering GmbH · [www.schulverpflegung-eberhardt.de](http://www.schulverpflegung-eberhardt.de)  
Telefon: 0202 695447 -15 · Fax: 0202 695447 -50

Eventcatering und Partyservice