



# Das schmeckt mir!



von 11 bis 15 Uhr

22.KW

C+C Speiseplan vom:

30.05.-03.06.2022

Änderungen vorbehalten

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1  
Vegi

Vegetar. Chili con Carne mit Sojahack, So,G3,Sel  
Mais, Bohnen und Paprika dazu Reis G

Veggie-Frikadelle Ei,G1,M,Sel,So  
mit gerahmten Leipziger Allerlei (aus Möhren, Erbsen und Spargel) M,Sel  
und Salzkartoffeln

**DGE-Menü**  
Kartoffelauflauf Ei,M,Sel mit Marktgemüse aus Erbsen, Karotten (gelb, orange) und Brokkoli überbacken mit Käse, M dazu Schnittlauchsauce M,Sel

**DGE-Menü**  
Schupfnudel-Pfanne Ei,G1 mit Erbsen, Champignons, gelben Möhren und Brokkoli dazu eine Sahnesauce M,Sel und ein Salat mit Senfdressing Ei,G1,M,Sen

**DGE-Menü**  
Italienischer Vollkorn-Nudel-Gemüseintopf G1,G2,Sel mit Zucchini, Aubergine, Tomate, Erbsen und Bohnen

Menü 2

**DGE-Menü**  
Vegetar. Süßkartoffeleintopf Sen,Sel mit Grünkern, Kartoffeln G und Suppengemüse aus Möhren, Sellerie, Lauch dazu ein Stück Fladenbrot G1,Ses  
**Vegi**

Paniertes Seelachsfilet Ei,F,G1 mit Rahmspinat M,Sel dazu Salzkartoffeln  
Gericht kann Gräten enthalten

Ebly-Gemüsepfanne G,Sel mit Brokkoli, Karotten, Blumenkohl und Mais dazu Tomatencremesauce M,Sel  
**Vegi**

Penne G1 mit einer fruchtigen Tomatensauce sel dazu Salat mit Senfdressing Ei,G1,M,Sen  
**Vegi**

Vegetarisches Gemüse-Curry Sel mit Kokosmilch, Karotte, Erbsen, Mais und Bohnen dazu Reis G  
**Vegi**

Menü 3

Süßkartoffeleintopf Sen,Sel mit Grünkern, Kartoffeln G und Suppengemüse aus Möhren, Sellerie, Lauch dazu Putenbockwurst 15-Sel,Sen und ein Stück Fladenbrot G1,Ses

**DGE-Menü**  
Lachsragout F in heller Kräutersauce M,Sel mit Risi-Bisi Reis G (Erbsen-Reis) dazu Gurkenrahmsalat Ei,G1,M,Sen  
Gericht kann Gräten enthalten

Feines Ragout vom Hähnchen Sel "Hawaii" mit Ananasstücken 4 dazu Reis G

Hühnerfrikassee M,Sel mit Spargel, Karotten und Erbsen dazu Reis G

Chicken-Nuggets Ei,G1 und Süß-Saure Sauce 4-Sel dazu Kartoffeln und Gurkensalat Sen

Dessert

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

**DGE-Dessert**  
Naturjoghurt M mit Sonnenblumenkernen

Dessert

**DGE-Dessert**  
Schokopudding Ei,M

**DGE-Dessert**  
Stückobst der Saison

**DGE-Dessert**  
ungesüßter Quark M mit Heidelbeeren

**DGE-Dessert**  
Stückobst der Saison

Berliner 4-Ei,G1,M

Dessert

Birne

Kiwi

Apfel

Banane

Stückobst der Saison

(Aufpreis 0,30 €)

**Premium-Menü**

Vegetar. Süßkartoffeleintopf Sen,Sel mit Grünkern, Kartoffeln G und Bio-Suppengemüse aus Möhren, Sellerie, Lauch dazu ein Stück Fladenbrot G1,Ses

**Premium-Menü**

Lachsragout F in heller Kräutersauce M,Sel mit Risi-Bisi Bio-Reis G (Erbsen-Bio-Reis) dazu Gurkenrahmsalat Ei,G1,M,Sen  
Gericht kann Gräten enthalten

**Premium-Menü**

Kartoffelauflauf Ei,M,Sel mit Bio-Marktgemüse aus Erbsen, Karotten (gelb, orange) und Brokkoli überbacken mit Käse, M dazu Schnittlauchsauce Sel

**Premium-Menü**

Schupfnudel-Pfanne Ei,G1 mit Bio-Erbsen, Champignons, gelben Möhren und Brokkoli dazu eine Sahnesauce M,Sel und ein Salat mit Senfdressing Ei,G1,M,Sen

**Premium-Menü**

Italienischer Vollkorn-Nudel-Bio-Gemüseintopf G1,G2,Sel mit Zucchini, Aubergine, Tomate, Erbsen und Bohnen

Inhaltsstoffe:

G=Getreide G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G7= Hybridstämme M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere 1)Konservierungsstoff 2)Farbstoff 3)Antioxidationsmittel 4)Süßungsmittel 12)Geschmacksverstärker  
In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch alle Allergene verarbeitet.

Das gekennzeichnete Menü mit dem Hinweis „DGE Menü“ entspricht in Verbindung mit dem entsprechend gekennzeichneten Dessert dem „DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kindertagesstätten und Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. zertifiziert.

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006

Betriebscatering und Schulverpflegung

Michael Eberhardt Catering GmbH · www.schulverpflegung-eberhardt.de  
Telefon: 0202 695447-15 · Fax: 0202 695447-50

Eventcatering und Partyservice