



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



21.KW

C+C Speiseplan vom:

24.05.-28.05.2021

Änderungen vorbehalten

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1
Vegi

Makkaroni Ei,G1
mit einer Käsesauce M,Sel
dazu ein Gurkensalat 5,6-Sen

nach DGE-Empfehlung
Penne Ei,G1
"Napoli"
mit Tomatensauce
und Gurkensalat 5,6-Sel,Sen

nach DGE-Empfehlung
Vollkornreis-Pfanne G
mit Marktgemüse Sel
aus Möhren, Brokkoli,
Blumenkohl
in leichter Currysauce 5,6-Sel

Apfel-Lasagne Ei,G1,M
mit Vanillegeschmack, 1
Apfelwürfeln
und einer Zimt-Zucker-Kruste

Menü 2
Vegi

Kartoffel-Kohlrabi-
Auflauf Ei,M
in Käse-Kräuter-Sauce M,Sel

Minestrone
tomatisierte Gemüsesuppe
mit Karotten, Lauch,
Sellerie Sel
und Fadennudeln G1

Tomaten-Mozzarellasuppe
M,Sel
mit Eblyeinlage G
und Basilikumstreifen
dazu ein Stück Fladenbrot
G1,Ses

Nudeln Ei,G1
mit Blattspinat in Rahm M,Sel
dazu Möhrensalat 5,6-Sen

Menü 3

Pfingstmontag

nach DGE-Empfehlung
Fischstäbchen aus Seelachs
Ei,F,G1
mit Kartoffelpüree M
dazu Rahmspinat M,Sel
Gericht kann Gräten enthalten

Bockwurst
von der Pute 15
dazu Kartoffelsalat Ei,Sel,Sen
mit Gurke, Tomate und Paprika
in Essig-Öl

Penne-Nudeln Ei,G1
"Carbonara" M,Sel
mit feinen
Putenschinkenwürfeln 15
dazu Mixsalat
und Dressing 5-M,Sen

nach DGE-Empfehlung
Currywurst 5,6,15
von der Pute
dazu Kartoffelpüree M
und Krautsalat 5,6-Sen

Dessert

Naturjoghurt M

nach DGE-Empfehlung
Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

Dessert

nach DGE-Empfehlung
Obst der Saison

Kekse
Ei,Er,G1,G2,M,N1,N2,N3

nach DGE-Empfehlung
Bananenquark 5-M

nach DGE-Empfehlung
Obst der Saison

Dessert

(Aufpreis 0,30 €)

Kiwi

Apfel

Obst der Saison

Banane

Unser
Premiummenü
nach DGE
mit Bio-Anteil
(Aufpreis 1,00 €)

Premium-Menü
Fischstäbchen aus Seelachs
Ei,F,G1
mit Bio-Kartoffelpüree M
dazu Rahmspinat M,Sel

Premium-Menü
Bio-Penne Ei,G1
"Napoli"
mit Tomatensauce
und Gurkensalat 5,6-Sel,Sen

Premium-Menü
Vollkornreis G
mit Bio-Marktgemüse Sel
aus Möhren und Blumenkohl
in leichter Currysauce 5,6-Sel

Premium-Menü
Currywurst 5,6,15
von der Pute
dazu Bio-Kartoffelpüree M
und Krautsalat 5,6-Sen

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch/Milchprodukte Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss K=Krebstiere F=Fisch G7 = Hybridstämme

Su=Schwefeldioxid/Sulfite L=Lupine W=Weichtiere 1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=W,weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G5=Dinkel G6=Kamut

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorgabe rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006