



von 11 bis 15 Uhr

# Das schmeckt mir!



17.05.-21.05.2021

Änderungen vorbehalten

C+C Speiseplan vom:

20.KW

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1  
Vegi

**nach DGE-Empfehlung**  
Vollkorn-Nudeln Ei,G1,G2,Sel  
mit buntem Ratatouille  
aus Paprika, Zucchini  
und Aubergine

3 überbackene vegetar.  
Maultaschen, Ei,G1,M,Sel  
gefüllt mit Kartoffeln,  
Karotten, Zwiebeln  
in einer Kräutersauce M,Sel

1 Germknödel Ei,G1,M  
mit Vanille-KirschsaUCE 5-M

**nach DGE-Empfehlung**  
Kartoffel-Gemüse-Pfanne Sel  
aus Brokkoli, Möhren  
und Blumenkohl  
dazu Kräuterquark M

**nach DGE-Empfehlung**  
Bunte Gnocchi-Pfanne Ei,G1  
mit Blumenkohl, Brokkoli  
und Möhren  
dazu Tomatensauce Sel

Menü 2  
Vegi

Karottencreme-Suppe M,Sel  
mit Kartoffeln  
dazu eine 1/2 Scheibe  
Vollkornbrot G1,G2

Helles  
Kartoffel-Gemüsegulasch M,Sel  
aus Karotten, Mais  
und Brokkoli

Couscous-Gemüsepfanne  
mit Auberginen, Bohnen  
und Paprika G1,Sel  
dazu Falafelbällchen Ei,G1,Sel,So  
und Kräutersauce M,Sel

Penne Ei,G1  
mit einer Tomatenkräutersauce  
Sel  
dazu einen gemischten Salat  
5-M,Sen

Kürbis-Karottencreme-Suppe  
M,Sel  
mit Kartoffeln  
dazu eine 1/2 Scheibe  
Vollkornbrot G1,G2

Menü 3


Panierte Hähnchenbrust Ei,G1  
mit Rahmbratensauce M,Sel  
dazu Schwenkkartoffeln  
und Blattsalat  
mit Dressing 5-M,Sel



**nach DGE-Empfehlung**  
Thunfisch-Lasagne Ei,F,G1  
mit Tomatensauce Sel  
und Käse überbacken M  
dazu ein Blattsalat  
mit Dressing 5-M,Sel



**nach DGE-Empfehlung**  
Penne Ei,G1  
"Bolognese"   
mit Rinderhackfleisch  
und Gemüsewürfel Sel  
dazu Möhrensalat 5,6-Sen

Kartoffeleintopf  
mit Wurzelgemüse   
aus Möhren, Sellerie Sel  
und Lauch  
und Mini-Hackbällchen Ei,G1  
von der Pute 

Putengeschnetzeltes  
in Rahmsauce M,Sel  
mit Reis G  
und Bohnensalat 5,6-Sen

Dessert

**nach DGE-Empfehlung**  
Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

**nach DGE-Empfehlung**  
Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

Dessert

Bananenquark 5-M

**nach DGE-Empfehlung**  
Obst der Saison

**nach DGE-Empfehlung**  
Obst der Saison

Apfelkompott 5

**nach DGE-Empfehlung**  
Rohkost ungeschnitten

Dessert

Birne

Kiwi

Apfel

Banane

Melone

(Aufpreis 0,30 €)

Unser  
Premiummenü  
nach DGE  
mit Bio-Anteil  
(Aufpreis 1,00 €)

**Premium-Menü**  
Bio-Vollkorn-Nudeln Ei,G1,G2,Sel  
mit buntem Ratatouille  
aus Paprika, Zucchini  
und Aubergine

**Premium-Menü**  
Thunfisch-Lasagne Ei,F,G1  
mit Bio-Tomatensauce Sel  
und Käse überbacken M  
dazu ein Blattsalat  
mit Dressing 5-M,Sel

**Premium-Menü**  
Penne Ei,G1  
"Bolognese"  
mit Rinderhackfleisch  
und Bio-Gemüsewürfel Sel  
dazu Möhrensalat 5,6-Sen

**Premium-Menü**  
Kartoffel-Bio-Gemüse-Pfanne  
Sel  
aus Brokkoli, Möhren  
und Blumenkohl  
dazu Kräuterquark M

**Premium-Menü**  
Bunte Gnocchi-Pfanne Ei,G1  
mit Bio-Gemüse  
aus Blumenkohl, Brokkoli  
und Möhren  
dazu Tomatensauce Sel

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch/Milchprodukte Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss K=Krebstiere F=Fisch G7 = Hybridstämme

Su=Schwefeldioxid/Sulfite L=Lupine W=Weichtiere 1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6)Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G5=Dinkel G6=Kamut

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. **Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006**