



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



19. KW

Speiseplan vom

10.05.-14.05.2021

Änderungen vorbehalten

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1
Vegi

nach DGE-Empfehlung
Eintopf
"Pichelsteiner Art"
von Kartoffeln, Sellerie, Sel
Erbsen, Karotten, Lauch
und Steckrüben dazu eine
1/2 Scheibe Vollkornbrot G1,G2

Gebratenes Gemüse-
Quinoaschnitzel Ei,G1,Sel
mit Puszta sauce 5,6-Sel
und Reis G

nach DGE-Empfehlung
Bunter Reisauflauf Ei,G,M,Sel
mit Blumenkohl,
Möhren und Brokkoli
dazu Kräutersauce M,Sel

3 überbackene vegetar.
Maultaschen, Ei,G1,M,Sel
gefüllt mit Kartoffeln,
Karotten, Zwiebeln
in einer Kräutersauce M,Sel

Menü 2
Vegi

Spaghetti Ei,G1
mit Tomaten-
Zucchini-Sauce Sel
dazu ein Beilagensalat
und Dressing 5-M,Sel

Spätzle-Brokkolipfanne Ei,G1
mit Champignons
und Zucchini
in Rahmsauce M,Sel

Rührei Ei
mit Rahmspinat M,Sel
und Petersilienkartoffeln

Menü 3

Puten-Bratwurst 15
mit Bratensauce Sel
dazu Sauerkraut
und Kartoffelpüree M

nach DGE-Empfehlung
Hähnchenbrust
in einer Zwiebelrahmsauce
M,Sel
mit Petersilienkartoffeln
und Möhrensalat 5,6-Sen

Putengyros
mit Tzatziki M
und Paprikareis G
dazu Krautsalat 5,6-Sen

Christi Himmelfahrt

nach DGE-Empfehlung
Thunfisch-Lasagne Ei,F,G1
mit Tomatensauce Sel
und Käse überbacken M
dazu ein Blattsalat
mit Dressing 5-M,Sel

Dessert

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

nach DGE-Empfehlung
Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

Dessert

nach DGE-Empfehlung
Obst der Saison

nach DGE-Empfehlung
Kirschquark 5-M

Stracciatellaquark 5-M

nach DGE-Empfehlung
Obst der Saison

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch/Milchprodukte Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss K=Krebstiere F=Fisch G7 = Hybridstämme
Su=Schwefeldioxid/Sulfite L=Lupine W=Weichtiere 1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G5=Dinkel G6=Kamut

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006

Betriebscatering und Schulverpflegung

Michael Eberhardt Catering GmbH · www.schulverpflegung-eberhardt.de
Telefon: 0202 695447 -15 · Fax: 0202 695447 -50

Eventcatering und Partyservice