



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



19. KW C+C Speiseplan vom 10.05.-14.05.2021

Änderungen vorbehalten

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

Vegetar. Erbseneintopf mit Möhren, Sellerie, Lauch und Kartoffelwürfeln Sel,Sen dazu ein Stück Fladenbrot G1,Ses

Vegetar. "Bami Goreng" mit Erbsen, Mais, Möhren und Nudeln Ei,G1 mit einer fruchtigen Currysaucе 5,6,Sel

nach DGE-Empfehlung
Eintopf "Pichelsteiner Art" von Kartoffeln, Sellerie, Sel Erbsen, Karotten, Lauch und Steckrüben dazu eine 1/2 Scheibe Vollkornbrot G1,G2

nach DGE-Empfehlung
Bunter Reisauflauf Ei,G,M,Sel mit Blumenkohl, Möhren und Brokkoli dazu Kräutersauce M,Sel

Menü 2
Vegi

Vegetarische Penne Ei,G1 "Bolognese" Sel mit Sojahack, So Tomaten und Paprika

Blumenkohl in Rahm M,Sel mit Petersilienkartoffeln dazu Möhrensalat 5,6-Sen

Spaghetti Ei,G1 mit Tomaten-Zucchini-Sauce Sel dazu ein Beilagensalat und Dressing 5-M,Sel

Rührei Ei mit Rahmspinat M,Sel und Petersilienkartoffeln

Menü 3

nach DGE-Empfehlung
Hühnerfrikassee M,Sel mit Spargel, Möhren und Champignons dazu Erbsenreis G

nach DGE-Empfehlung
Fischstäbchen aus Seelachs Ei,F,G1 mit Remouladesauce 5,6-M,Sen dazu Kartoffelpüree M und bunter Salat 5-M,Sel
Gericht kann Gräten enthalten

Puten-Bratwurst 15 mit Bratensauce Sel dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree M

Christi Himmelfahrt

Putengyros mit Tzatziki M und Paprikareis G dazu Krautsalat 5,6-Sen

Dessert

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

nach DGE-Empfehlung
Naturjoghurt M

Dessert

nach DGE-Empfehlung
Pudding mit Vanillegeschmack 5-M

nach DGE-Empfehlung
Obst der Saison

nach DGE-Empfehlung
Obst der Saison

Stracciatellaquark 5-M

Dessert

Obst der Saison

Kiwi

Apfel

Banane

(Aufpreis 0,30 €)

Unser Premiummenü nach DGE mit Bio-Anteil (Aufpreis 1,00 €)

Premium-Menü
Hühnerfrikassee M,Sel mit Spargel, Bio-Möhren und Champignons dazu Erbsenreis G

Premium-Menü
Fischstäbchen aus Seelachs Ei,F,G1 mit Remouladesauce 5,6-M,Sen dazu Bio- Kartoffelpüree M und bunter Salat 5-M,Sel

Premium-Menü
Eintopf "Pichelsteiner Art" von Bio-Kartoffeln, Sellerie, Sel Erbsen, Karotten, Lauch und Steckrüben dazu eine 1/2 Scheibe Vollkornbrot G1,G2

Premium-Menü
Bunter Reisaufwurf Ei,G,M,Sel mit Blumenkohl, Bio-Möhren und Brokkoli dazu Kräutersauce M,Sel

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch/Milchprodukte Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss K=Krebstiere F=Fisch G7 = Hybridstämme

Su=Schwefeldioxid/Sulfite L=Lupine W=Weichtiere 1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G5=Dinkel G6=Kamut Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006