



von 11 bis 15 Uhr

# Das schmeckt mir!



Änderungen vorbehalten

49.KW

Speiseplan vom:

06.12.-10.12.2021

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1  
Vegi

**DGE-Menü**  
Vollkorn-Nudeln G1,G2  
mit einem hellem  
Gemüseragout M,Sel  
aus Möhren, Erbsen  
und Mais

Makkaroni G1  
mit einer Käsesauce M,Sel  
dazu ein Gurkensalat Sen

**DGE-Menü**  
Penne Nudeln G1  
"Napoli"  
mit Tomatensauce  
und Möhrensalat Sen

**DGE-Menü**  
Vollkornreis-Pfanne G  
mit Marktgemüse Sel  
aus Möhren, Brokkoli, Blumenkohl  
in leichter Currysauce Sel

Apfel-Lasagne Ei,G1,M  
mit Vanilleschmack, 2  
Apfelwürfeln  
und einer Zimt-Zucker-Kruste  
dazu Kirschsauce

Menü 2  
Vegi

Gemüseschnitzel Ei,G1,Sel  
mit Rahmkohlrabi M  
dazu Petersilienkartoffeln

Kartoffel-Kohlrabiauflauf Ei,M  
mit Wurzelgemüse Sel  
aus Möhren, Sellerie und Lauch  
in Käse-Kräutersauce M,Sel

Minestrone  
tomatisierte Gemüsesuppe  
mit Karotten, Lauch,  
Sellerie Sel  
und Fadennudeln G1

Tomaten-Mozzarellasuppe M,Sel  
mit Eblyeinlage G1  
und Basilikumstreifen  
dazu ein Stück Fladenbrot  
G1,Ses

Nudeln G1  
mit Blattspinat  
in Rahm M,Sel  
dazu einen Rohkostsalat  
aus Gurke, Weißkohl  
und Paprika Sen

Menü 3

Rindergulasch Sel  
mit Paprikastreifen  
dazu Rotkohl  
und Petersilienkartoffeln

**DGE-Menü**  
Paniertes Schollenfilet Ei,F,G1  
mit Rahmspinat M,Sel  
dazu Dampfkartoffeln  
Gericht kann Gräten enthalten

Wurstgulasch Sel  
von der Pute  
mit Zwiebeln, Paprika  
und Mais  
dazu Reis G

Penne-Nudeln G1  
"Carbonara" Ei,M,Sel  
mit feinen  
Putenschinkenwürfeln 15-Sel,Sen  
dazu Gurkensalat Sen

**DGE-Menü**  
Currywurst 4  
von der Pute  
dazu Kartoffelpüree M  
und Krautsalat Sen

Dessert

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

**DGE-Dessert**  
Naturjoghurt M  
mit Sonnenblumenkernen

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

Dessert

**DGE-Dessert**  
ungesüßter Quark M  
mit Kirschen

**DGE-Dessert**  
Stückobst der Saison

Fruchtjoghurt M

**DGE-Dessert**  
Bananenquark 3-M

**DGE-Dessert**  
Stückobst der Saison

Dessert  
(Aufpreis 0,30 €)

Stückobst der Saison

Kiwi

Apfel

Stückobst der Saison

Banane

Unser  
Premiummenü  
nach DGE  
mit Bio-Anteil  
(Aufpreis 1,00 €)

**Premium-Menü**  
Vollkorn-Nudeln G1,G2  
mit einem hellem  
Bio-Gemüseragout M,Sel  
aus Möhren, Erbsen  
und Mais

**Premium-Menü**  
Paniertes Schollenfilet Ei,F,G1  
mit Rahmspinat M,Sel  
dazu Bio-Dampfkartoffeln  
Gericht kann Gräten enthalten

**Premium-Menü**  
Bio-Penne Nudeln G1  
"Napoli"  
mit Tomatensauce  
und Möhrensalat Sen

**Premium-Menü**  
Vollkornreis-Pfanne G  
mit Bio-Marktgemüse Sel  
aus Möhren, Brokkoli  
und Blumenkohl  
in leichter Currysauce 4-Sel

**Premium-Menü**  
Currywurst 5,6,15  
von der Pute  
dazu Bio-Kartoffelpüree M  
und Krautsalat 5,6-Sen

Inhaltsstoffe:

G=Getreide G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G7= Hybridstämme M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte N1=Mandel  
N2=Haselnuss N3=Walnuss K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere 1)Konservierungsstoff 2)Farbstoff 3)Antioxidationsmittel 4)Süßungsmittel 12)Geschmacksverstärker 15)Nitropökelsalz  
In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch alle Allergene verarbeitet.  
Das gekennzeichnete Menü mit dem Hinweis „DGE Menü“ entspricht in Verbindung mit dem entsprechend gekennzeichneten Dessert dem „DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kindertagesstätten und Schulen“  
und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. zertifiziert.

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006

Betriebscatering und Schulverpflegung

Michael Eberhardt Catering GmbH • www.schulverpflegung-eberhardt.de  
Telefon: 0202 695447 -15 • Fax: 0202 695447 -50

Eventcatering und Partyservice