



von 11 bis 15 Uhr

# Das schmeckt mir!



42.KW

C+C Speiseplan vom:

17.10.-21.10.2022

Änderungen vorbehalten

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1  
Vegi

**DGE-Menü**  
Vegetar. Kartoffelcremesuppe  
M,Sel  
mit Suppengemüse Sel  
aus Möhren, Sellerie und Lauch  
dazu ein Stück Baguette G1

Wirsinggemüse Sel  
"bürgerlich"  
mit Kartoffelwürfeln

Tricolore-Nudeln 2-Ei,G1  
mit Tomaten-Paprika-  
Rahmsauce M,Sel

**DGE-Menü**  
Spiralnudeln G1  
"Napoli"  
mit Tomatenragout Sel  
dazu Krautsalat Sen

**DGE-Menü**  
Weißer Bohneneintopf  
mit Kartoffelwürfeln  
und Wurzelgemüse  
aus Möhren, Sellerie und Lauch Sel  
dazu 1/2 Scheibe Vollkornbrot G1,G2

Menü 2

Frikadelle Ei,G1,Sen  
vom Hähnchen  
dazu Nudelsalat G1,M,Sel,Sen  
in einer Rahm-Gurken-  
Erbsen-Vinaigrette

**DGE-Menü**  
Penne G1  
mit einer Spinat-  
Lachscreme F,M,Sel  
dazu ein Gurkenrahmsalat  
Ei,G1,M,Sen  
Gericht kann Gräten enthalten

Vegetarischer Braten Sel,So  
aus Soja So  
mit Zucchini-Karotten-  
Spaghetti  
und Tomatensauce Sel  
**Vegi**

Brokkoli-Tartelets G1,Sel  
gefüllter Hefeteig  
mit Brokkoli und Käse M  
dazu Kartoffeln und Salat  
mit Joghurt dressing Ei,G1,M,Sen  
**Vegi**

Hörnchennudeln Ei,G1  
mit Brokkoliröschen  
dazu Rahmsauce M,Sel  
und Balkansalat Sen  
**Vegi**

Menü 3

Kartoffelcremesuppe M,Sel  
mit Suppengemüse Sel  
aus Möhren, Sellerie und Lauch  
dazu Hähnchenhackbällchen  
Ei,G1  
und ein Stück Baguette G1

Gebackener Reisaufbau Ei,G,M  
mit Zimt, Zucker  
an Kirschsauce  
**Vegi**

**DGE-Menü**  
Schnitzel Ei,G1  
von der Hähnchenbrust  
mit Kartoffelpüree M  
dazu Gurkenrahmsalat  
Ei,G1,M,Sen

Hähnchengulasch Sel  
mit Paprika, Zwiebeln  
in Rahmsauce M,Sel  
und Reis G

Frikadelle Ei,G1,Sen  
vom Hähnchen  
mit Rotkohl  
dazu Salzkartoffeln

Dessert

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

**DGE-Dessert**  
Naturjoghurt M  
mit Sonnenblumenkernen

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

Dessert

**DGE-Dessert**  
ungesüßter Quark M  
mit Erdbeeren

**DGE-Dessert**  
Stückobst der Saison

Fruchtjoghurt M

**DGE-Dessert**  
Stückobst der Saison

**DGE-Dessert**  
ungesüßter Quark M  
mit Mango

Dessert

Birne

Kiwi

Apfel

Banane

Stückobst der Saison

(Aufpreis 0,30 €)

Unser  
Premiummenü  
nach DGE  
mit Bio-Anteil  
(Aufpreis 1,00 €)

**Premium-Menü**  
Vegetar. Kartoffelcremesuppe  
M,Sel  
mit Bio-Suppengemüse Sel  
aus Möhren, Sellerie und Lauch  
dazu ein Stück Baguette G1

**Premium-Menü**  
Bio-Penne G1  
mit einer Spinat-  
Lachscreme F,M,Sel  
dazu ein Gurkenrahmsalat  
Ei,G1,M,Sen  
Gericht kann Gräten enthalten

**Premium-Menü**  
Schnitzel Ei,G1  
von der Hähnchenbrust  
mit Bio-Kartoffelpüree M  
dazu Gurkenrahmsalat  
Ei,G1,M,Sen

**Premium-Menü**  
Bio-Spiralnudeln G1  
"Napoli"  
mit Tomatenragout Sel  
dazu Krautsalat Sen

**Premium-Menü**  
Weißer Bohneneintopf  
mit Kartoffelwürfeln  
und Bio-Wurzelgemüse  
aus Möhren, Sellerie und Lauch Sel  
dazu 1/2 Scheibe Vollkornbrot G1,G2

Inhaltsstoffe:

G=Getreide G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G7= Hybridstämme M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte N1=Mandel  
N2=Haselnuss N3=Walnuss K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere 1)Konservierungsstoff 2)Farbstoff 3)Antioxidationsmittel 4)Süßungsmittel 12)Geschmacksverstärker

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch alle Allergene verarbeitet.  
Das gekennzeichnete Menü mit dem Hinweis „DGE Menü“ entspricht in Verbindung mit dem entsprechend gekennzeichneten Dessert dem „DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kindertagesstätten und Schulen“  
und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. zertifiziert.

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006

Betriebscatering und Schulverpflegung

Michael Eberhardt Catering GmbH · www.schulverpflegung-eberhardt.de  
Telefon: 0202 695447 - 15 · Fax: 0202 695447 - 50

Eventcatering und Partyservice