



# Das schmeckt mir!



von 11 bis 15 Uhr

22.KW

C+C Speiseplan vom:

30.05.-03.06.2022

Änderungen vorbehalten

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1  
Vegi

Vegetar. Chili con Carne  
mit Sojahack, So, G3, Sel  
Mais, Bohnen und Paprika  
dazu Reis G

Veggie-Frikadelle  
Ei, G1, M, Sel, So  
mit gerahmten Leipziger Allerlei  
(aus Möhren, Erbsen und Spargel)  
M, Sel  
und Salzkartoffeln

**DGE-Menü**  
Kartoffelauflauf Ei, M, Sel  
mit Marktgemüse aus Erbsen,  
Karotten (gelb, orange) und  
Brokkoli überbacken mit Käse, M  
dazu Schnittlauchsauce M, Sel

**DGE-Menü**  
Schupfnudel-Pfanne Ei, G1  
mit Erbsen, Champignons,  
gelben Möhren und Brokkoli  
dazu eine Sahneseauce M, Sel  
und ein Salat mit Senfdressing  
Ei, G1, M, Sen

**DGE-Menü**  
Italienischer Vollkorn-Nudel-  
Gemüseeintopf G1, G2, Sel  
mit Zucchini, Aubergine,  
Tomate, Erbsen und Bohnen

Menü 2

**DGE-Menü**  
Vegetar. Süßkartoffeleintopf Sen, Sel  
mit Grünkern, Kartoffeln G  
und Suppengemüse aus Möhren,  
Sellerie, Lauch  
dazu ein Stück Fladenbrot G1, Ses  
**Vegi**

Paniertes Seelachsfilet Ei, F, G1  
mit Rahmspinat M, Sel  
dazu Salzkartoffeln  
Gericht kann Gräten enthalten

Ebly-Gemüsepfanne G, Sel  
mit Brokkoli, Karotten,  
Blumenkohl und Mais  
dazu Tomatencremesauce M, Sel  
**Vegi**

Penne G1  
mit einer fruchtigen  
Tomatensauce Sel  
dazu Salat  
mit Senfdressing Ei, G1, M, Sen  
**Vegi**

Vegetarisches  
Gemüse-Curry Sel  
mit Kokosmilch,  
Karotte, Erbsen, Mais  
und Bohnen  
dazu Reis G  
**Vegi**

Menü 3

Süßkartoffeleintopf Sen, Sel  
mit Grünkern, Kartoffeln G  
und Suppengemüse aus Möhren,  
Sellerie, Lauch dazu Putenbuckwurst  
15-Sel, Sen  
und ein Stück Fladenbrot G1, Ses

**DGE-Menü**  
Lachsragout F  
in heller Kräutersauce M, Sel  
mit Risi-Bisi Reis G  
(Erbsen-Reis)  
dazu Gurkenrahmsalat Ei, G1, M, Sen  
Gericht kann Gräten enthalten

Feines Ragout vom Hähnchen  
Sel  
"Hawaii"  
mit Ananasstücken 4  
dazu Reis G

Hühnerfrikassee M, Sel  
mit Spargel, Karotten  
und Erbsen  
dazu Reis G

Chicken-Nuggets Ei, G1  
und Süß-Saure Sauce 4-Sel  
dazu Kartoffeln  
und Gurkensalat Sen

Dessert

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

**DGE-Dessert**  
Naturjoghurt M  
mit Sonnenblumenkernen

Dessert

**DGE-Dessert**  
Schokopudding Ei, M

**DGE-Dessert**  
Stückobst der Saison

**DGE-Dessert**  
ungesüßter Quark M  
mit Heidelbeeren

**DGE-Dessert**  
Stückobst der Saison

Berliner  
4-Ei, G1, M

Dessert

Birne

Kiwi

Apfel

Banane

Stückobst der Saison

(Aufpreis 0,30 €)

**Premium-Menü**

Vegetar. Süßkartoffeleintopf Sen, Sel  
mit Grünkern, Kartoffeln G  
und Bio-Suppengemüse  
aus Möhren, Sellerie, Lauch  
dazu ein Stück Fladenbrot G1, Ses

**Premium-Menü**

Lachsragout F  
in heller Kräutersauce M, Sel  
mit Risi-Bisi Bio-Reis G  
(Erbsen-Bio-Reis)  
dazu Gurkenrahmsalat Ei, G1, M, Sen  
Gericht kann Gräten enthalten

**Premium-Menü**

Kartoffelauflauf Ei, M, Sel  
mit Bio-Marktgemüse aus Erbsen,  
Karotten (gelb, orange) und  
Brokkoli überbacken mit Käse, M  
dazu Schnittlauchsauce Sel

**Premium-Menü**

Schupfnudel-Pfanne Ei, G1  
mit Bio-Erbsen, Champignons,  
gelben Möhren und Brokkoli  
dazu eine Sahneseauce M, Sel  
und ein Salat mit Senfdressing  
Ei, G1, M, Sen

**Premium-Menü**

Italienischer Vollkorn-Nudel-  
Bio-Gemüseeintopf G1, G2, Sel  
mit Zucchini, Aubergine,  
Tomate, Erbsen und Bohnen

Inhaltsstoffe:

G=Getreide G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G7= Hybridstämme M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte N1=Mandel  
N2=Haselnuss N3=Walnuss K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere 1)Konservierungsstoff 2)Farbstoff 3)Antioxidationsmittel 4)Süßungsmittel 12)Geschmacksverstärker  
In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch alle Allergene verarbeitet.

Das gekennzeichnete Menü mit dem Hinweis „DGE Menü“ entspricht in Verbindung mit dem entsprechend gekennzeichneten Dessert dem „DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kindertagesstätten und Schulen“  
und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. zertifiziert.

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006