



21.KW

Speiseplan vom:

24.05.-28.05.2021

Änderungen vorbehalten

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1
Vegi

nach DGE-Empfehlung
Vollkornreis-Pfanne G
mit Marktgemüse Sel
aus Möhren, Brokkoli, Blumenkohl
in leichter Currysauce 5,6-Sel

Apfel-Lasagne Ei,G1,M
mit Vanillegeschmack, 1
Apfelwürfeln
und einer Zimt-Zucker-Kruste

nach DGE-Empfehlung
Blumenkohl in Rahm M,Sel
dazu Petersilienkartoffeln
und ein Beilagensalat
mit Dressing 5-M,Sen

Gemüsebratling Ei,G1,Sel
aus Brokkoli und Haferflocken
mit Tomatenrahmsauce M,Sel
und Salzkartoffeln

Menü 2
Vegi

Tomaten-Mozzarellasuppe M,Sel
mit Eblyeinlage G
und Basilikumstreifen
dazu ein Stück Fladenbrot G1,Ses

Nudeln Ei,G1
mit Blattspinat in Rahm M,Sel
dazu Möhrensalat 5,6-Sen

Vegetarischer Linseneintopf Sen
mit Kartoffeln und Gemüse
aus Möhren, Sellerie Sel
und Lauch
dazu ein Stück Baguette G1

Gebratener Reis G,Sel
mit Süßkartoffel, Erbsen,
Blumenkohl und Brokkoli
dazu eine Kräuter-Sahnesauce
M,Sel

**Pfingst-
montag**

Menü 3

Penne-Nudeln Ei,G1
"Carbonara" M,Sel
mit feinen
Putenschinkenwürfeln 15
dazu Mixsalat
und Dressing 5-M,Sen

nach DGE-Empfehlung
Currywurst 5,6,15
von der Pute
dazu Kartoffelpüree M
und Krautsalat 5,6-Sen

Linseneintopf Sen
mit Putenbockwurststeinlage, 15
Kartoffeln und Gemüse
aus Möhren, Sellerie Sel
und Lauch
dazu ein Stück Baguette G1

nach DGE-Empfehlung
Lachsfilet F
im Spinat-Blätterteigmantel Ei,G1
mit Kartoffeln
und Gurkensalat 5,6-Sen
Gericht kann Gräten enthalten

Dessert

nach DGE-Empfehlung
Rohkost ungeschnitten

nach DGE-Empfehlung
Obst der Saison

Dessert

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch/Milchprodukte Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss K=Krebstiere F=Fisch G7 = Hybridstämme
Su=Schwefeldioxid/Sulfite L=Lupine W=Weichtiere 1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G5=Dinkel G6=Kamut