



von 11 bis 15 Uhr

# Das schmeckt mir!



38.KW

C+C Speiseplan vom:

18.09.-22.09.2023

Änderungen vorbehalten

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## Tages-Menü

Vegetar. Erbseneintopf  
mit Möhren, Sellerie, Lauch  
und Kartoffelwürfeln Sel,Sen  
dazu ein Stück Baguette G1  
**Vegan**



Hackbällchen Ei,G1  
"Königsberger"  
von der Pute  
in Rahmsauce M,Sel  
mit Erbsen-Möhrengemüse  
dazu Reis G



Chicken Nuggets Ei,G1  
mit Süß-Saurer-Sauce 4-Sel  
dazu Reis G  
und Gurkensalat Sen



Putenoberkeule  
in Rahmsauce M,Sel  
dazu Kartoffeln  
und Gurkensalat Sen



## PIZZA mit einer fruchtigen Tomatensauce

täglich wechselnder Belag wählbar  
(z.B. Salami, gek. Schinken, Thunfisch, vegetarisch)



## Nudelbar

wählbar aus verschiedenen Nudelsorten, u.a. Vollkorn und verschiedenen Saucen  
(z.B. mit Rinderhack, Tomatensauce, Schinken-Sahnesauce)



## Salatbar

wählbar aus Salatkomponenten (je nach Saison),  
mit Toppings (z.B. Feta, Mozzarella, Thunfisch, Hähnchenstreifen)  
und unterschiedlichem Dressing (z.B. Joghurt, Essig+Öl, French)



## Dessertbar

wählbar aus dem wechselndem Angebot  
(z.B. hausgemachten Quark m. Frucht, Joghurt, Pudding + Gebäck)

## DGE-Dessert

**DGE-Dessert**  
Bananenquark 3-M

**DGE-Dessert**  
Naturjoghurt M  
mit Sonnenblumenkernen

**DGE-Dessert**  
Stückobst der Saison

**DGE-Dessert**  
Gebäck Ei,G1,G2,M,N1,N2,N3

**Inhaltsstoffe:** G=Getreide G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G7= Hybridstämme M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte N1=Mandel  
N2=Haselnuss N3=Walnuss K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere 1)Konservierungsstoff 2)Farbstoff 3)Antioxidationsmittel 4)Süßungsmittel 12)Geschmacksverstärker 15)Nitropökelsalz  
In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch alle Allergene verarbeitet.  
Das gekennzeichnete Menü mit dem Hinweis „DGE Menü“ entspricht in Verbindung mit dem entsprechend gekennzeichneten Dessert dem „DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kindertagesstätten und Schulen“  
und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. zertifiziert.

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006