



von 11 bis 15 Uhr

# Das schmeckt mir!



22.KW

Speiseplan vom:

30.05.-03.06.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Vegetar. Chili con Carne mit Sojahack, Mais, Bohnen, Paprika G3,Sel,So  <b>DGE-Menü</b> Vegetar. Süßkartoffeleintopf mit Grünkern, Kartoffeln und Suppengemüse aus Möhren, Sellerie, Lauch G,Sel,Sen	Veggie-Frikadelle Ei,G1,M,Sel,So	<b>DGE-Menü</b> Kartoffelauflauf mit Marktgemüse aus Erbsen, Karotten (gelb, orange) und Brokkoli überbacken mit Käse Ei,M,Sel	<b>DGE-Menü</b> Schupfnudel-Pfanne mit Erbsen Champignons, gelben Möhren und Brokkoli Ei,G1	<b>DGE-Menü</b> Italienischer Vollkorn-Nudel-Gemüse Eintopf mit Zucchini, Aubergine, Tomate, Erbsen und Bohnen G1,G2,Sel
Menü 2		Paniertes Seelachsfilet Ei,F,G1	Ebly-Gemüsepfanne mit Brokkoli, Karotten, Blumenkohl und Mais G,Sel	fruchtige Tomatensauce Sel	Vegetarisches Gemüse-Curry mit Kokosmilch, Karotte, Erbsen, Mais und Bohnen Sel
Menü 3	Süßkartoffeleintopf mit Grünkern, Kartoffeln und Suppengemüse aus Möhren, Sellerie, Lauch dazu eine Putenbuckwurst 15-G,Sel,Sen	<b>DGE-Menü</b> Lachsragout in heller Kräutersauce F,M,Sel	Feines Ragout vom Hähnchen "Hawaii" mit Ananasstücken 4-Sel	Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen M,Sel	Chicken-Nuggets Ei,G1
		Kräuterquark-Dip M,Sel	Schnittlauchsauc	Sahnesauce M,Sel	Süß-Saure-Sauce 4-Sel
		Remoulade Ei,M,Sel,Sen	Tomatencremesauce M,Sel		
Beilagenwahl	Salatbuffet	Gurkenrahmsalat Ei,G1,M,Sen	Salatbuffet	Salat mit Senfdressing Ei,G1,M,Sen	Gurkensalat Sen
		Rahmspinat M,Sel			Möhren
	Reis G	Salzkartoffeln	Reis G	Penne G1	Reis G
	ein Stück Fladenbrot G1,Ses	Risi-Bisi-Reis (Erbsen-Reis) G	Nudeln G1	Reis G	Kartoffeln
Salatteller	Griechischer Reissalat mit Fetakäse, Gurke, Paprika, Tomate dazu gebratene Hähnchenstreifen und Tzatziki G,M	Nudelsalat mit Geflügelwurst und Senf 15-Ei,G1,M,Sen	Eisbergsalat mit Tomate, Gurke und Fetawürfel dazu Essig-Öl-Dressing und 1 Brötchen G1,M,Sen	"Rohkosteller" Kohlrabi, Möhren, Gurken, Paprika mit Kräuter dip und 1 Brötchen G1,M	Tomate-Mozzarella-Salat mit Basilikumpesto und Baguette G1,M
Dessert	Schokopudding Ei,M	Stückobst der Saison	ungesüßter Quark mit Heidelbeeren M	Stückobst der Saison	Berliner 4-Ei,G1,M

**Inhaltsstoffe:**

G=Getreide G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G7=Hybridstämme M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses= Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere 1)Konservierungsstoff 2)Farbstoff 3)Antioxidationsmittel 4)Süßungsmittel 12)Geschmacksverstärker 15)Nitropökelsalz  
In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch alle Allergene verarbeitet.  
Das gekennzeichnete Menü mit dem Hinweis „DGE Menü“ entspricht in Verbindung mit dem entsprechend gekennzeichneten Dessert dem „DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kindertagesstätten und Schulen“  
und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. zertifiziert.

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. **Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006**