



von 11 bis 15 Uhr

# Das schmeckt mir!



19.KW

Speiseplan vom:

10.05.-14.05.2021

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

Vegetar. Erbseneintopf mit Möhren, Sellerie, Lauch und Kartoffelwürfeln dazu ein Stück Fladenbrot  
G1,Sel,Sen,Ses

Vegetarisches "Bami Goreng" mit Erbsen, Mais, Möhren und Nudeln  
Ei,G1,Sel

**nach DGE-Empfehlung**  
Eintopf "Pichelsteiner Art" von Kartoffeln, Sellerie, Erbsen, Karotten, Lauch und Steckrüben dazu eine 1/2 Scheibe Vollkornbrot  
G1,G2,Sel,Ses

**nach DGE-Empfehlung**  
Bunter Reisauflauf mit Blumenkohl, Möhren, und Brokkoli  
Ei,G,M,Sel

Menü 2

Vegetarische "Bolognese" mit Sojahack, Tomaten und Paprika  
Sel,So

Blumenkohl in Rahm  
M,Sel

Tomaten-Zucchini-Sauce  
Sel

Rührei  
Ei

Menü 3

**nach DGE-Empfehlung**  
Hühnerfrikassee mit Spargel, Möhren und Champignons  
M,Sel

**nach DGE-Empfehlung**  
Fischstäbchen aus Seelachs  
Ei,F,G1

Puten-Bratwurst  
15

Putengyros

Tomatensauce  
Sel

fruchtige Currysauce  
5,6-Sel

Bratensauce  
Sel

Kräutersauce  
M,Sel

Remouladesauce  
5,6-M,Sen

**Christi Himmelfahrt**

Tzatziki  
M

Beilagenwahl

Gurkensalat  
5,6-Sen

Salatbuffet

Beilagensalat mit Dressing  
5-M,Sel

Rahmspinat  
M,Sel

Sauerkraut

Krautsalat  
5,6-Sen

Penne  
Ei,G1

Petersilienkartoffeln

Spaghetti  
Ei,G1

Petersilienkartoffeln

Erbsenreis  
G

Kartoffelpüree  
M

Kartoffelpüree  
M

Paprikareis  
G

Salatteller

Bunter Kartoffelsalat mit Geflügelbockwurst und Senf  
15-Ei,G1,M,Sen

Schweizer Wurstsalat mit Käsestreifen, Zwiebeln und Essigurken dazu 1 Brötchen  
G1,G2,M

Tomate-Mozzarella-Salat mit Basilikumpesto und Baguette  
G1,M

Bunten Salatteller mit Tomaten, Gurke, Paprika und Crispy Chicken dazu Cocktail-Dip  
5,6-G1,M

Dessert

Pudding mit Vanillegeschmack  
5-M

Obst der Saison

Obst der Saison

Stracciatellaquark  
5-M

Inhaltsstoffe: G=Getreide M=Milch/Milchprodukte Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss K=Krebstiere F=Fisch G7 = Hybridstämme

Su=Schwefeldioxid/Sulfite L=Lupine W=Weichtiere 1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G5=Dinkel G6=Kamut

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006