



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



16.KW

Speiseplan vom:

17.04.-21.04.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	DGE-Menü Vegetarischer Linseneintopf mit Kartoffeln, Gemüse aus Möhren, Sellerie und Lauch Sel,Sen	Reis mit Süßkartoffeln, Erbsen, Blumenkohl und Brokkoli in Kräuter-Sahnesauce G,M,Sel	DGE-Menü Tomatisiertes Gemüseragout mit Paprika, Mais, Aubergine, Zucchini Sel,So	Allgäuer Käsespätzle Ei,G1,M	DGE-Menü Spinat-Käsesauce M,Sel
Menü 2	Linseneintopf mit Kartoffeln, Gemüse aus Möhren, Sellerie und Lauch dazu eine Putenbockwurst 15-Sel,Sen	DGE-Menü Kräutersahnesauce mit Lachswürfeln F,M,Sel	Spaghetti-Auflauf mit Tomaten, Erbsen und Petersilie und geriebenen Käse überbacken G1,M,Sel	Vegetarisches Chili con Carne mit Quinoa, Bohnen, Mais, Paprika und Kartoffelwürfeln Sel	Makkaroni G1
Menü 3	3 kleine Pfannkuchen Ei,G1,M	Gemüsefrikadelle Ei,G1,Sel	"Bolognese" vom Rindergehacktem in Tomatensauce mit feinen Gemüsewürfeln (Karotte, Sellerie, Lauch) Sel	DGE-Menü Gulasch "Ungarisch" mit Hähnchenwürfeln, Paprika in Tomaten-Bratensauce Sel	Chicken-Finger Ei,G1
	Apfelmus	Kräuter-Sahnesauce M,Sel	Tomatensauce Sel	Bratensauce Sel	Brokkoli-Rahmsauce M,Sel
					Süß-Saure-Sauce 4-Sel
Beilagenwahl	Salatbuffet	Erbsen in Rahm M,Sel	Salatbuffet	Krautsalat Sen	Blattsalat mit Senfdressing Ei,G1,M,Sen
		Gurkensalat Sen			Brokkoli
	ein Stück Baguette G1	Penne G1	Reis G	Salzkartoffeln	Vollkorn-Pennnudeln G1,G2
		Salzkartoffeln	Penne G1	Kartoffelpüree M	Kartoffelpüree M
Salatteller	Bunter Kartoffelsalat mit Geflügelbockwurst und Senf 15-Ei,G1,M,Sen	Salat "Capricciosa" mit Schinken, Thunfisch, Ei, Gurke, Paprika, Tomate und grünem Salat dazu Joghurt-Dressing 15-Ei,F,G1,M,Sen	Tomate-Mozzarella-Salat mit Basilikumpesto und Baguette G1,M	Eisbergsalat mit Tomate, Gurke und Mais mit Mini-Mozzarellakugeln an Cocktaildressing und 1 Brötchen 4-Ei,G1,M,Sen	Griechischer Reissalat mit Fetakäse, Gurke, Paprika und Tomate dazu gebratene Hähnchenstreifen und Tzatziki G,M
Dessert	Stückobst der Saison	Pudding mit Vanillegeschmack Ei,M	ungesüßter Quark mit Kirschen M	Stückobst der Saison	Gebäck Ei,G1,G2,M,N1,N2,N3

Inhaltsstoffe:

G=Getreide G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G7= Hybridstämme M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere 1)Konservierungsstoff 2)Farbstoff 3)Antioxidationsmittel 4)Süßungsmittel 12)Geschmacksverstärker 15)Nitropökelsalz
In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch alle Allergene verarbeitet.
Das gekennzeichnete Menü mit dem Hinweis „DGE Menü“ entspricht in Verbindung mit dem entsprechend gekennzeichneten Dessert dem „DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kindertagesstätten und Schulen“
und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) zertifiziert.

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006