



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



06.KW

Speiseplan vom:

07.03.-11.02.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	DGE-Menü Vegetarische Getreidefrikadelle Ei,G1,Sel,So	"Bami Goreng" mit asiatischem Wokgemüse aus Karotten, Sellerie, Porree, Wasserkastanien, Morcheln, Shiitake und Sojasprossen Sel	DGE-Menü Gerahmtes Linsengemüse (rote Linsen, Edamame, Karotte, Pastinake) M,Sel	DGE-Menü tomatisiertes Gemüseragout aus Paprika, Zucchini und Aubergine Sel	DGE-Menü Spiralnudeln G1
Menü 2	Pasta "Tricolore" 2-G1	Graupensuppe mit Wurzelgemüse aus Möhren, Sellerie und Lauch G,Sel	Gemüsepfanne (Kartoffeln, Brokkoli, Karotten und Grünkern) G,Sel	Blumenkohlcremesuppe mit Kartoffelwürfeln dazu ein Stück Baguette G1,M,Sel	Rührei Ei
Menü 3	Gyros vom Hähnchen	DGE-Menü Kräuterrahmsauce aus geräuchertem Salm und Salmwürfeln F,M,Sel	Hähnchengeschnetzeltes mit Gemüsestreifen aus Karotten, Lauch und Sellerie Sel	Mini-Hackbällchen vom Hähnchen Ei,G1	Mexikanische Pfanne mit Rinderhack, Mais, Bohnen, Paprika, Kidneybohnen
	Ricotta-Tomaten-Sauce M,Sel	Currysauce 4-Sel	helle Kräutersauce M,Sel	Tomaten-Kräutersauce Sel	Pilzrahmsauce M,Sel
	Tzatziki M		Currysauce 4-Sel		Tomatensauce Sel
Beilagenwahl	Salatbuffet	Gurkensalat Sen	Salatbuffet	gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing Sen	Blattsalat mit Senfdressing Ei,G1,M,Sen
				Brokkoli	Rahmspinat M,Sel
	"Bohnen untereinander" Sel	ein Stück Baguette G1	Spätzle Ei,G1	Vollkornreis G	Kartoffelpüree M
	Reis G	Bandnudeln G1	Reis G	Salzkartoffeln	Reis G
Salatteller	Tomate-Mozzarella-Salat mit Basilikumpesto und Baguette G1,M	Eisbergsalat mit Tomate, Gurke und Fetawürfel dazu Essig-Öl-Dressing und 1 Brötchen G1,M,Sen	Herzhafter Geflügelsalat vom Hähnchen mit Paprika, Mais und Tomate in leichter Kräutermayo dazu 1 Brötchen G1,M	"Rohkosteller" Kohlrabi, Möhren, Gurken, Paprika mit Kräuterdip und 1 Brötchen G1,M	Eisbergsalat mit italienischem Grillgemüse und Kräuter dressing dazu ein knuspriges Baguette G1,Sen
Dessert	Pfirsichjoghurt M	Apfelkompott	Stückobst der Saison	Kekse Ei,Er,G1,G2,M,N1,N2,N3	ungesüßter Quark mit Kirschen M

Inhaltsstoffe: G=Getreide G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G7= Hybridstämme M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte N1=Mandel
N2=Haselnuss N3=Walnuss K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere 1)Konservierungsstoff 2)Farbstoff 3)Antioxidationsmittel 4)Süßungsmittel 12)Geschmacksverstärker 15)Nitropökelsalz
In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch alle Allergene verarbeitet.
Das gekennzeichnete Menü mit dem Hinweis „DGE Menü“ entspricht in Verbindung mit dem entsprechend gekennzeichneten Dessert dem „DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kindertagesstätten und Schulen“
und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. zertifiziert.

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. **Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006**