



von 11 bis 15 Uhr

# Das schmeckt mir!



Änderungen vorbehalten

21.KW

Speiseplan vom:

24.05.-28.05.2021

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1  
Vegi

**nach DGE-Empfehlung**  
Vollkornreis-Pfanne G  
mit Marktgemüse Sel  
aus Möhren, Brokkoli, Blumenkohl  
in leichter Currysauce 5,6-Sel

Apfel-Lasagne Ei,G1,M  
mit Vanillegeschmack, 1  
Apfelwürfeln  
und einer Zimt-Zucker-Kruste

**nach DGE-Empfehlung**  
Blumenkohl in Rahm M,Sel  
dazu Petersilienkartoffeln  
und ein Beilagensalat  
mit Dressing 5-M,Sen

Gemüsebratling Ei,G1,Sel  
aus Brokkoli und Haferflocken  
mit Tomatenrahmsauce M,Sel  
und Salzkartoffeln

Menü 2  
Vegi

Tomaten-Mozzarellasuppe M,Sel  
mit Eblyeinlage G  
und Basilikumstreifen  
dazu ein Stück Fladenbrot G1,Ses

Nudeln Ei,G1  
mit Blattspinat in Rahm M,Sel  
dazu Möhrensalat 5,6-Sen

Vegetarischer Linseneintopf Sen  
mit Kartoffeln und Gemüse  
aus Möhren, Sellerie Sel  
und Lauch  
dazu ein Stück Baguette G1

Gebratener Reis G,Sel  
mit Süßkartoffel, Erbsen,  
Blumenkohl und Brokkoli  
dazu eine Kräuter-Sahnesauce  
M,Sel

Menü 3

**Pfingst-  
montag**

Penne-Nudeln Ei,G1  
"Carbonara" M,Sel  
mit feinen  
Putenschinkenwürfeln 15  
dazu Mixsalat  
und Dressing 5-M,Sen

**nach DGE-Empfehlung**  
Currywurst 5,6,15  
von der Pute  
dazu Kartoffelpüree M  
und Krautsalat 5,6-Sen

Linseneintopf Sen  
mit Putenbockwurststeinlage, 15  
Kartoffeln und Gemüse  
aus Möhren, Sellerie Sel  
und Lauch  
dazu ein Stück Baguette G1

**nach DGE-Empfehlung**  
Lachsfilet F  
im Spinat-Blätterteigmantel Ei,G1  
mit Kartoffeln  
und Gurkensalat 5,6-Sen  
Gericht kann Gräten enthalten

Dessert

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

**nach DGE-Empfehlung**  
Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

Dessert

**nach DGE-Empfehlung**  
Bananenquark 5-M

**nach DGE-Empfehlung**  
Obst der Saison

Kekse  
Ei,Er,G1,G2,M,N1,N2,N3

**nach DGE-Empfehlung**  
Obst der Saison

Dessert  
(Aufpreis 0,30 €)

Obst der Saison

Banane

Nektarine

Kiwi

Unser  
Premiummenü  
nach DGE  
mit Bio-Anteil  
(Aufpreis 1,00 €)

**Premium-Menü**  
Vollkornreis G  
mit Bio-Marktgemüse Sel  
aus Möhren und Blumenkohl  
in leichter Currysauce 5,6-Sel

**Premium-Menü**  
Currywurst 5,6,15  
von der Pute  
dazu Bio-Kartoffelpüree M  
und Krautsalat 5,6-Sen

**Premium-Menü**  
Blumenkohl in Rahm M,Sel  
dazu Bio-Petersilienkartoffeln  
und ein Beilagensalat  
mit Dressing 5-M,Sen

**Premium-Menü**  
Lachsfilet F  
im Spinat-Blätterteigmantel Ei,G1  
mit Bio-Kartoffeln  
und Gurkensalat 5,6-Sen  
Gericht kann Gräten enthalten

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch/Milchprodukte Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss K=Krebstiere F=Fisch G7 = Hybridstämme

Su=Schwefeldioxid/Sulfite L=Lupine W=Weichtiere 1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G5=Dinkel G6=Kamut

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006