



von 11 bis 15 Uhr

# Das schmeckt mir!



Änderungen vorbehalten

40.KW

Speiseplan vom:

03.10.-07.10.2022

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1  
Vegi

Allgäuer Käsespätzle Ei,G1,M  
mit Bratensauce Sel  
dazu Gurkensalat Sen

**DGE-Menü**  
Vollkorn-Pennnudeln G1,G2  
mit einer Spinat- Käsesauce M,Sel  
dazu Blattsalat  
mit Senfdressing Ei,G1,M,Sen

**DGE-Menü**  
Vegetar. Erbseneintopf  
mit Möhren, Sellerie, Lauch  
und Kartoffelwürfeln Sel,Sen  
dazu ein Stück Baguette G1,Sen

Süßer Vanille-Nudel-  
Auflauf Ei,G1,M  
mit heißen Kirschen

Menü 2

**Tag der  
Deutschen  
Einheit**

**DGE-Menü**  
Gulasch "Ungarisch" Sel  
mit Hähnchenwürfeln,  
Paprika in Tomaten-  
Bratensauce Sel  
dazu Kartoffeln

Chicken Nuggets Ei,G1  
mit Süß-Saurer-Sauce 4-Sel  
und Kartoffelpüree M  
dazu Blattsalat  
mit Senfdressing Ei,G1,M,Sen

Erbseneintopf  
mit Möhren, Sellerie, Lauch  
und Kartoffelwürfeln Sel,Sen  
dazu eine Putenbockwurst  
15-Sel,Sen  
und ein Stück Baguette G1

**DGE-Menü**  
Paniierter Seelachs Ei,F,G1  
mit einer Kräuterrahmsauce M,Sel  
und Salzkartoffeln  
dazu grüner Salat  
mit Cocktaildressing 4-Ei,G1,M,Sen  
Gericht kann Gräten enthalten

Dessert

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

**DGE-Dessert**  
Naturjoghurt mit Leinsamen M

Naturjoghurt M

Dessert

**DGE-Dessert**  
ungesüßter Quark M  
mit Heidelbeeren

**DGE-Dessert**  
Stückobst der Saison

Bananenquark 3-M

**DGE-Dessert**  
Stückobst der Saison

Inhaltsstoffe:

G=Getreide G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G7= Hybridstämme M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte N1=Mandel  
N2=Haselnuss N3=Walnuss K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere 1)Konservierungsstoff 2)Farbstoff 3)Antioxidationsmittel 4)Süßungsmittel 12)Geschmacksverstärker  
In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch alle Allergene verarbeitet.  
Das gekennzeichnete Menü mit dem Hinweis „DGE Menü“ entspricht in Verbindung mit dem entsprechend gekennzeichneten Dessert dem „DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kindertagesstätten und Schulen“  
und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. zertifiziert.

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006

Betriebscatering und Schulverpflegung

Michael Eberhardt Catering GmbH · www.schulverpflegung-eberhardt.de  
Telefon: 0202 695447 -15 · Fax: 0202 695447 -50

Eventcatering und Partyservice