



von 11 bis 15 Uhr

# Das schmeckt mir!



08.KW

Speiseplan vom:

19.02.-23.02.2024

Änderungen vorbehalten

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1  
Vegi

**DGE-Menü**  
Zartweizen-Gemüsepfanne G1,Sel  
mit Brokkoli, Karottenscheiben  
Blumenkohl und Erbsen  
dazu Basilikum-Rahmsauce M,Sel

Käsespätzle Ei,G1,M  
mit Bratensauce Sel  
und Röstzwiebeln

**DGE-Menü**  
Weißer Bohneneintopf  
mit Kartoffelwürfeln  
und Wurzelgemüse  
aus Möhren, Sellerie und Lauch Sel  
dazu 1/2 Scheibe Vollkornbrot  
G1,G2

**DGE-Menü**  
Gemüsefrikadelle Ei,G1,Sel  
mit Tomatensauce Sel  
und Salzkartoffeln  
dazu Blattsalat  
mit Essig-Öl-Dressing Sen

Spiralnudeln G1  
"Napoli"  
mit Tomatenragout Sel  
dazu Gurkensalat Sen

Menü 2

Hähnchenbrust "natur"  
mit heller Curry-Fruchtsauce,  
M,Sel  
Reis G  
dazu Krautsalat Sen

**DGE-Menü**  
Gyros vom Hähnchen  
dazu Reis G  
mit Tzatziki M  
und Gurkensalat Sen

Cordon-Bleu 15-Ei,G1,M,Sel,Sen  
vom Hähnchen  
mit Bratensauce Sel  
dazu Kartoffeln  
und ein Blattsalat  
mit Joghurtdressing M,Sen

Kürbiscremesuppe  
M,Sel  
mit Kartoffelwürfeln,  
feinen Kräutern und Kürbiskernen  
dazu gebratene Hähnchenstreifen

**DGE-Menü**  
Penne G1  
mit Lachsragout F  
in Tomatensauce, Sel  
Erbsen und Kräutern  
Gericht kann Gräten enthalten

Dessert

**DGE-Dessert**  
Naturjoghurt M  
mit Leinsamen

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

Dessert

Apfelkompott

**DGE-Dessert**  
Stückobst der Saison

**DGE-Dessert**  
ungesüßter Quark M  
mit Pflirsichen

**DGE-Dessert**  
Stückobst der Saison

**DGE-Dessert**  
Pudding mit Vanillegeschmack  
Ei,M

Inhaltsstoffe:

G=Getreide G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G7= Hybridstämme M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte N1=Mandel  
N2=Haselnuss N3=Walnuss K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere 1)Konservierungsstoff 2)Farbstoff 3)Antioxidationsmittel 4)Süßungsmittel 12)Geschmacksverstärker 15)Nitritpökelsalz  
In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch alle Allergene verarbeitet.

Das gekennzeichnete Menü mit dem Hinweis „DGE Menü“ entspricht in Verbindung mit dem entsprechend gekennzeichneten Dessert dem „DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kindertagesstätten und Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. zertifiziert.

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006

Betriebscatering und Schulverpflegung

Michael Eberhardt Catering GmbH · www.schulverpflegung-eberhardt.de  
Telefon: 0202 695447 -15 · Fax: 0202 695447 -50

Eventcatering und Partyservice