



von 11 bis 15 Uhr

# Das schmeckt mir!



49.KW

Speiseplan vom:

06.12.-10.12.2021

Änderungen vorbehalten

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1  
Vegi

**DGE-Menü**  
Penne Nudeln G1  
"Napoli"  
mit Tomatensauce  
und Möhrensalat Sen

**DGE-Menü**  
Vollkornreis-Pfanne G  
mit Marktgemüse Sel  
aus Möhren, Brokkoli, Blumenkohl  
in leichter Currysauce Sel

Apfel-Lasagne Ei,G1,M  
mit Vanillegeschmack, 2  
Apfelwürfel  
und einer Zimt-Zucker-Kruste  
dazu Kirschsauce

Blumenkohl in Rahm M,Sel  
dazu Petersilienkartoffeln  
und ein Blattsalat  
mit Senfdressing Ei,G1,M,Sen

Gemüsebratling Ei,G1,Sel  
aus Brokkoli und Haferflocken  
mit buntem Gemüseragout Sel  
aus Paprika, Zwiebeln,  
Auberginen und Zucchini  
dazu Schwenkkartoffeln

Menü 2

Wurstgulasch Sel  
von der Pute  
mit Zwiebeln, Paprika  
und Mais  
dazu Reis G

Penne-Nudeln G1  
"Carbonara" Ei,M,Sel  
mit feinen  
Putenschinkenwürfeln 15-Sel,Sen  
dazu Gurkensalat Sen

**DGE-Menü**  
Currywurst 4  
von der Pute  
dazu Kartoffelpüree M  
und Krautsalat Sen

**DGE-Menü**  
Vegetarischer Linseneintopf Sen  
mit Kartoffeln, Gemüse  
aus Möhren, Sellerie Sel  
und Lauch  
dazu ein Stück Baguette G1

**DGE-Menü**  
Penne G1  
mit Lachs-Spinat-Sauce F,M,Sel  
und Blattsalat  
mit Joghurdressing Ei,G1,M,Sen

Dessert

**DGE-Dessert**  
Naturjoghurt M  
mit Sonnenblumenkernen

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

**DGE-Dessert**  
Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

Dessert

Fruchtjoghurt M

**DGE-Dessert**  
Bananenquark 3-M

**DGE-Dessert**  
Stückobst der Saison

Kekse  
Ei,Er,G1,G2,M,N1,N2,N3

**DGE-Dessert**  
Stückobst der Saison

Inhaltsstoffe:

G=Getreide G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G7= Hybridstämme M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte N1=Mandel  
N2=Haselnuss N3=Walnuss K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere 1)Konservierungsstoff 2)Farbstoff 3)Antioxidationsmittel 4)Süßungsmittel 12)Geschmacksverstärker 15)Nitropökelsalz  
In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch alle Allergene verarbeitet.  
Das gekennzeichnete Menü mit dem Hinweis „DGE Menü“ entspricht in Verbindung mit dem entsprechend gekennzeichneten Dessert dem „DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kindertagesstätten und Schulen“  
und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. zertifiziert.

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006

Betriebscatering und Schulverpflegung

Michael Eberhardt Catering GmbH · www.schulverpflegung-eberhardt.de  
Telefon: 0202 695447 -15 · Fax: 0202 695447 -50

Eventcatering und Partyservice