



von 11 bis 15 Uhr

# Das schmeckt mir!



21.KW

Speiseplan vom:

24.05.-28.05.2021

Änderungen vorbehalten

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1  
Vegi

**nach DGE-Empfehlung**  
Vollkornreis-Pfanne G  
mit Marktgemüse Sel  
aus Möhren, Brokkoli, Blumenkohl  
in leichter Currysauce 5,6-Sel

Apfel-Lasagne Ei,G1,M  
mit Vanillegeschmack, 1  
Apfelwürfeln  
und einer Zimt-Zucker-Kruste

**nach DGE-Empfehlung**  
Blumenkohl in Rahm M,Sel  
dazu Petersilienkartoffeln  
und ein Beilagensalat  
mit Dressing 5-M,Sen

Gemüsebratling Ei,G1,Sel  
aus Brokkoli und Haferflocken  
mit Tomatenrahmsauce M,Sel  
und Salzkartoffeln

Menü 2

**Pfingst-  
montag**

Penne-Nudeln Ei,G1  
"Carbonara" M,Sel  
mit feinen  
Putenschinkenwürfeln 15  
dazu Mixsalat  
und Dressing 5-M,Sen

**nach DGE-Empfehlung**  
Currywurst 5,6,15  
von der Pute  
dazu Kartoffelpüree M  
und Krautsalat 5,6-Sen

Linseneintopf Sen  
mit Putenbockwursteinlage, 15  
Kartoffeln und Gemüse  
aus Möhren, Sellerie Sel  
und Lauch  
dazu ein Stück Baguette G1

**nach DGE-Empfehlung**  
Lachsfilet F  
im Spinat-Blätterteigmantel Ei,G1  
mit Kartoffeln  
und Gurkensalat 5,6-Sen  
Gericht kann Gräten enthalten

Dessert

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

**nach DGE-Empfehlung**  
Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

Dessert

**nach DGE-Empfehlung**  
Bananenquark 5-M

**nach DGE-Empfehlung**  
Obst der Saison

Kekse  
Ei,Er,G1,G2,M,N1,N2,N3

**nach DGE-Empfehlung**  
Obst der Saison

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch/Milchprodukte Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss K=Krebstiere F=Fisch G7 = Hybridstämme  
Su=Schwefeldioxid/Sulfite L=Lupine W=Weichtiere 1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G5=Dinkel G6=Kamut

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006

Betriebscatering und Schulverpflegung

Michael Eberhardt Catering GmbH · www.schulverpflegung-eberhardt.de  
Telefon: 0202 695447 -15 · Fax: 0202 695447 -50

Eventcatering und Partyservice