



31. KW

Speiseplan vom:

01.08.-05.08.2022

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

**Suppe**

Frühlingsuppe

Spinatcremesuppe

Gemüsecremesuppe

Lauchcremesuppe

Hühnersuppe  
mit Eierflocken

Inhaltsstoffe

Ei,G1,Sel

M,Sel

M,Sel

M,Sel

Ei,G1,Sel

**Vegetarisches  
Menüs**

3 "Jahrmaktpuffer"  
mit Apfelkompott

überbackene  
vegetarische  
Maultaschen  
in einer Kräutersauce  
dazu ein Beilagensalat

Penne  
mit Gorgonzola-  
Sahnesauce  
dazu Tomatensalat

3 kleine Pfannkuchen  
mit Kirschsauce  
und Quark  
mit Vanillegeschmack

Kartoffel-Gemüsepfanne  
aus Brokkoli, Möhren  
und Blumenkohl  
dazu Kräuterquark

Inhaltsstoffe

Ei,G1,M

Ei,G1,M,Sel,Sen

G1,M,Sel,Sen

Ei,G1,M

M,Sel

**Hausgemacht-  
Gut  
Bürgerlich**

Sülze vom Schwein  
mit bergischem  
Kartoffelsalat  
mit Essig-Öl-Dressing-  
Saure-Gurken-Schmand

Bratwurst  
vom Schwein  
mit Bratensauce  
und Sauerkraut  
dazu Kartoffelpüree

Gratinierter  
Schupfnudel-  
Wirsingpfanne  
und Käse-  
Kräutersauce

Hausgemachte  
Lasagne  
mit Rinderhackfleisch  
unter einer Käsekruste  
dazu Möhrensalat

Frikadelle  
mit einer Currysauce  
und Kräuter-Kartoffelpüree  
dazu Bohnensalat

Inhaltsstoffe

15,Ei,G1,M,Sel,Sen

15,M,Sel,Sen

Ei,G1,M,Sel

Ei,G1,M,Sel,Sen

9,Ei,G1,M,Sel,Sen

**Aus Topf  
und Pfanne**

Zartes  
Rindergeschnetzeltes  
in würziger Sauce  
geschmort  
mit roten Zwiebeln,  
grünen Bohnen  
dazu Süßkartoffelpüree

Zwiebel-Senf-  
Schmorbraten  
vom Schwein  
mit Pariser Karotten  
dazu Speckkartoffeln

Herzhafter Sauerbraten  
mit Apfel-Rotkohl  
und Kräuterkartoffeln

Schnitzel vom Schwein  
"Madagaskar"  
mit grüner  
Pfeffersauce  
dazu buntes Marktgemüse  
und Kartoffel Wedges

Matjesfilet  
mit Zwiebeln  
und Gurken  
mit Speckbohnen  
dazu Salzkartoffeln

Inhaltsstoffe

M,Sel

15,Sel,Sen

9,Sel

Ei,G1,Sel

15,F,Sel

**Dessert**

Dessertauswahl

Dessertauswahl

Dessertauswahl

Dessertauswahl

Dessertauswahl

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer  
1=Farbstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 8=Phosphat 9=Süßungsmittel 18=Milchweiß N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss