



04. KW

Speiseplan vom:

24.01. - 28.01.2022

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Suppe

Rote Beete Suppe

Fadennudelsuppe

Gemüsecremesuppe

Zwiebelrahmsuppe

Kartoffelcremesuppe

Inhaltsstoffe

M,Sel

Ei,G1,Sel

M,Sel

M,Sel

M,Sel

Vegetarisches Menü

Penne Gorgonzola in leichter Weißweinsauce mit Blattspinat und einem kleinen Salat

Winterliches Gemüseragout mit Kürbis, Steckrüben und Pilzen dazu einen Semmelkloß

Lauwarmer Fetakäse mit Grillgemüse und Pesto dazu gebratene Drillinge

Ofenfrische Gemüselasagne dazu einen kleinen Beilagensalat

Apfel-Lasagne mit Vanilleschmack, Apfelwürfeln und einer Zimt-Zucker-Kruste dazu Kirschsauce

Inhaltsstoffe

G1,M,Sel,Sen

Ei,G1,M,Sel

M,Sel

Ei,G1,M,Sel

1,Ei,G1,M

Hausgemacht-Gut Bürgerlich

Schnibbelbohneintopf mit Rinderhack und Suppengemüse aus Möhren, Sellerie und Lauch und Kartoffelwürfeln

Gegrillte Hähnchenkeule mit Zwiebeljus dazu gerahmtes Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln

Frischer Leberkäse mit Spiegelei dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree

Penne Nudeln "Carbonara" mit feinen Putenschinkenwürfeln dazu Gurkensalat

Pikante Currywurst vom Schwein dazu Kartoffel Wedges und Krautsalat

Inhaltsstoffe

Sel,Sen

M,Sel

15,Ei,M,Sel

15-Ei,G1,M,Sel,Sen

15,Sel,Sen

Aus Topf und Pfanne

Hähnchenbrust "Teriyaki" in Chili-Sesamsud dazu Sprossengemüse mit Pilzen und Basmatireis

Herzhaftes Rindergulasch mit Paprikastreifen und Rotkohl dazu Spätzle

Pfannengyros vom Schwein mit Zwiebeln und Peperoni dazu Djuvec-Reis und Tzatziki

Schweineschnitzel "Bombay" mit fruchtiger Currysauce dazu Mischgemüse und Reis

Lachsfilet mit gerahmtem Blattspinat und Salzkartoffeln

Inhaltsstoffe

G,Sel,Ses,So

Ei,G1,Sel

G,M,Sel

5,Ei,G,G1,Sel

F,M,Sel

Dessert

Desert

Desert

Desert

Dessert

Dessert

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer

1=Farbstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 8=Phosphat 9=Süßungsmittel 15= Nitropökelsalz 18=Milchweiß 19=cured N1=Mandel N2=Haselnuss N3= Walnuss