



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



49.KW

C+C Speiseplan vom:

06.12.-10.12.2021

Änderungen vorbehalten

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1 Vegi

DGE-Menü

Vollkorn-Nudeln G1,G2
mit einem hellem
Gemüseragout M,Sen
aus Möhren, Erbsen
und Mais

Makkaroni G1
mit einer Käsesauce M,Sen
dazu ein Gurkensalat Sen

DGE-Menü
Penne Nudeln G1
"Napoli"
mit Tomatensauce
und Möhrensalat Sen

DGE-Menü
Vollkornreis-Pfanne G
mit Marktgemüse Sen
aus Möhren, Brokkoli, Blumenkohl
in leichter Currysauce Sen

Apfel-Lasagne Ei,G1,M
mit Vanillegeschmack, 2
Apfelwürfeln
und einer Zimt-Zucker-Kruste
dazu Kirschsauce

Menü 2 Vegi

Gemüseschnitzel Ei,G1,Sen
mit Rahmkohlrabi M
dazu Petersilienkartoffeln

Kartoffel-Kohlrabiauflauf Ei,M
mit Wurzelgemüse Sen
aus Möhren, Sellerie und Lauch
in Käse-Kräutersauce M,Sen

Minestrone
tomatisierte Gemüsesuppe
mit Karotten, Lauch,
Sellerie Sen
und Fadennudeln G1

Tomaten-Mozzarellasuppe M,Sen
mit Eblyeinlage G1
und Basilikumstreifen
dazu ein Stück Fladenbrot G1,Ses

Nudeln G1
mit Blattspinat
in Rahm M,Sen
dazu einen Rohkostsalat
aus Gurke, Weißkohl
und Paprika Sen

Menü 3 Schweinefleisch- frei

Rindergulasch Sen
mit Paprikastreifen
dazu Rotkohl
und Petersilienkartoffeln

DGE-Menü
Paniertes Schollenfilet Ei,F,G1
mit Rahmspinat M,Sen
dazu Dampfkartoffeln
Gericht kann Gräten enthalten

Wurstgulasch Sen
von der Pute
mit Zwiebeln, Paprika
und Mais
dazu Reis G

Penne-Nudeln G1
"Carbonara" Ei,M,Sen
mit feinen
Putenschinkenwürfeln 15-Sel,Sen
dazu Gurkensalat Sen

DGE-Menü
Currywurst 4,15-Sel,Sen
von der Pute
dazu Kartoffelpüree M
und Krautsalat Sen

Salatteller

Schweizer Wurstsalat 15
mit Käsestreifen, M
Zwiebeln und Essiggurken
dazu 1 Brötchen G1

Bunter Salat
mit Thunfisch F
und Cocktaildressing 4-Ei,G1,M,Sen

Eisbergsalat mit Tomate, Gurke
und Fetawürfel M
dazu Essig-Öl-Dressing Sen
und 1 Brötchen G1

Bunten Salatteller mit Tomaten,
Gurke, Paprika
und Crispy Chicken Ei,G1,
dazu Cocktail-Dip 4-Ei,G1,M,Sen

Eisbergsalat mit Tomate,
Gurke und Mais
mit Mini-Mozzarellakugeln M
an Cocktaildressing 4-Ei,G1,M,Sen
und 1 Brötchen G1

Dessert

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

DGE-Dessert
Naturjoghurt M
mit Sonnenblumenkernen

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

Dessert

DGE-Dessert
ungesüßter Quark M
mit Kirschen

DGE-Dessert
Stückobst der Saison

Fruchtjoghurt M

DGE-Dessert
Bananenquark 3-M

DGE-Dessert
Stückobst der Saison

Inhaltsstoffe:

G=Getreide G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G7=Hybridstämme M=Milch Ei=Ei So=Soja Sen=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte N1=Mandel
N2=Haselnuss N3=Walnuss K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere 1)Konservierungsstoff 2)Farbstoff 3)Antioxidationsmittel 4)Süßungsmittel 12)Geschmacksverstärker 15)Nitropökelsalz
In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch alle Allergene verarbeitet.
Das gekennzeichnete Menü mit dem Hinweis „DGE Menü“ entspricht in Verbindung mit dem entsprechend gekennzeichneten Dessert dem „DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kindertagesstätten und Schulen“
und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. zertifiziert.

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006