



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



44.KW

C+C Speiseplan vom:

31.10.-04.11.2022

Änderungen vorbehalten

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1
Vegi

DGE-Menü

Vegetar. Erbseneintopf mit Möhren, Sellerie, Lauch und Kartoffelwürfeln Sel,Sen dazu ein Stück Fladenbrot G1,Ses

DGE-Menü

Vegetarische Reispfanne G,Sel mit Fetakäse M und Gemüse aus Paprika, Zucchini und Champignons

DGE-Menü

Tofu-Gemüse-Curry M,Sel,So (Blumenkohl, Karotten, Erbsen und Kichererbsen) dazu Reis G

Rührei Ei mit Rahmspinat M,Sel und Petersilienkartoffeln

Menü 2
Vegi

Penne Nudeln G1 mit "Bololinse" roter Linsen-Gemüse-Bolognese Sel aus Quinoa, Karotten, Lauch, Sellerie

Vegetarischer Braten Sel,So aus Soja mit Paprikarahmsauce M,Sel und Salzkartoffeln dazu ein gemischten Salat mit Cocktaildressing 4-Ei,G1,M,Sen

Karottencremesuppe M,Sel mit Kartoffeln dazu ein Stück Baguette G1

Asiatische Nudelsuppe G1,Sel mit Kokosmilch und Gemüse aus Karotten, Sellerie, Lauch, Erbsen, Edamame und Sprossen

Menü 3

Erbseneintopf mit Möhren, Sellerie, Lauch, Kartoffelwürfeln Sel,Sen und einer Rinderbockwurst 15-Sel,Sen dazu ein Stück Fladenbrot G1,Ses

Allerheiligen

Gyros vom Hähnchen mit Reis G dazu Tzatziki M und Krautsalat Sen

Hähnchenschnitzel Ei,G1 oder Schweineschnitzel Ei,G1 mit Pusztasauce 4-Sel aus Paprika, Zwiebeln und Mais dazu Reis G

DGE-Menü
Hähnchengulasch in Rahmsauce M,Sel mit Salzkartoffeln dazu grüner Salat mit Cocktaildressing 4-Ei,G1,M,Sen

Salatteller

Bunter Salat mit Thunfisch F und Cocktaildressing 4-Ei,G1,M,Sen

Tomate-Mozzarella-Salat M mit Basilikumpesto und Baguette G1

Salat "Capricciosa" mit Schinken, Thunfisch, 15-F Ei, Gurke, Paprika, Ei Tomate und grünem Salat dazu Joghurt-Dressing Ei,G1,M,Sen

Bunten Salatteller mit Tomaten, Gurke, Paprika und Crispy Chicken Ei,G1 dazu Cocktail-Dip 4-Ei,G1,M,Sen

Dessert

Naturjoghurt M

DGE-Dessert
Naturjoghurt M mit Leinsamen

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

Dessert

DGE-Dessert
Stückobst der Saison

DGE-Dessert
Stückobst der Saison

DGE-Dessert
Schokopudding Ei,M

Inhaltsstoffe:

G=Getreide G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G7= Hybridstämme M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere 1)Konservierungsstoff 2)Farbstoff 3)Antioxidationsmittel 4)Süßungsmittel 12)Geschmacksverstärker 15)Nitropökelsalz In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch alle Allergene verarbeitet. Das gekennzeichnete Menü mit dem Hinweis „DGE Menü“ entspricht in Verbindung mit dem entsprechend gekennzeichneten Dessert dem „DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kindertagesstätten und Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. zertifiziert.

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006