



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



23.KW

C+C Speiseplan vom:

03.06.-07.06.2024

Änderungen vorbehalten

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1
Vegi

DGE-Menü
Gemüsefrikadelle Ei,G1,Sel
mit Quark-Dip M
und Salzkartoffeln
dazu Blattsalat
mit Essig-Öl-Dressing Sen

Spiralnudeln G1
"Napoli"
mit Tomatenragout Sel
dazu Gurkensalat Sen

DGE-Menü
Ebly-Brokkolipfanne G1,Sel
mit Kräutersauce M,Sel

DGE-Menü
Reis G
mit "Bololinse" roter Linsen-
Gemüse-Bolognese Sel
Karotten, Lauch, Sellerie
und Blattsalat
mit Cocktaildressing 4-M,Sen,Ei

DGE-Menü
Italienischer
Vollkorn-Nudel- G1,G2
Zucchini-Eintopf Sel

Menü 2

Vegetarische Rahmsuppe M,Sel
von der Erbse
mit Suppengemüse Sel
und Kartoffelwürfeln
dazu ein Stück
Baguette G1

Seelachs "natur" F
in Senf-Dillrahmsauce M,Sel,Sen
und Kartoffeln
dazu Möhren-Apfel-Salat Sen
Gericht kann Gräten enthalten



"Hot-Dog-Tag"
2 Hot-Dog-Brötchen G1
mit 2 Geflügelbratlingen,
15-Sel,Sen
Gurken, Saucen/ Dips 4-
M,Sel,Sen
und Zwiebeln

Kaiserschmarrn Ei,G1,M
dazu Apfelmus
Vegi

Vegetarischer
Reisaufbau G,M,Sel
mit Erbsen, Sojastreifen So
und Käse überbacken M
Vegi

Menü 3

Rahmsuppe M,Sel
von der Erbse
mit Suppengemüse Sel
und Kartoffelwürfeln
dazu eine Putenbrust
15-Sel,Sen



DGE-Menü
Penne G1
mit einer Tomaten-
Thunfischsauce, F,Sel
Kräutern und Zucchiniwürfeln



Ungarisches Wurstgulasch Sel
vom Hähnchen
mit Paprika
und Rotkohl
dazu Salzkartoffeln



Hähnchenbrust
in Rahmsauce M,Sel
und Mischgemüse
aus Erbsen und Möhren
dazu Salzkartoffeln



Chicken Drums Ei,G1
mit Rahmkohlrabi M,Sel
und Salzkartoffeln



Salatteller

Griechischer Reissalat G
mit Fetakäse, M
Gurke, Paprika, Tomate
dazu gebratene Hähnchenstreifen
und Tzatziki M



Bunter Bauernsalat Sen
mit Gurke, Tomate,
Paprika, Feta M
dazu Cevapcici Ei,G1,Sen
von der Pute



Eisbergsalat mit Tomate, Gurke
und Fetawürfel M
dazu Essig-Öl-Dressing Sen
und 1 Brötchen G1

"Rohkostteller"
Kohlrabi, Möhren, Gurken,
Paprika mit Kräuterdip M
und 1 Brötchen G1

Tomate-Mozzarella-Salat M
mit Basilikumpesto
und Baguette G1

Dessert

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

DGE-Dessert
Naturjoghurt M
mit Leinsamen

Dessert

DGE-Dessert
Stückobst der Saison

DGE-Dessert
Rohkost ungeschnitten

DGE-Dessert
ungesüßter Quark M
mit Kirschen

DGE-Dessert
Stückobst der Saison

Gebäck Ei,Er,G1,G2,M,N,N1,N2,N3

Inhaltsstoffe:

G=Getreide G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G7= Hybridstämme M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte N1=Mandel

N2=Haselnuss N3=Walnuss K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere 1)Konservierungsstoff 2)Farbstoff 3)Antioxidationsmittel 4)Süßungsmittel 12)Geschmacksverstärker 15)Nitritpökelsalz

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch alle Allergene verarbeitet.

Das gekennzeichnete Menü mit dem Hinweis „DGE Menü“ entspricht in Verbindung mit dem entsprechend gekennzeichneten Dessert dem „DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kindertagesstätten und Schulen“

und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. zertifiziert.

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006