



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



09.KW

C+C Speiseplan vom:

26.02.-01.03.2024

Änderungen vorbehalten

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1
Vegi

DGE-Menü
Gemüsefrikadelle Ei,G1,Sel
mit Tomatensauce Sel
und Salzkartoffeln
dazu Blattsalat
mit Essig-Öl-Dressing Sen

Spiralnudeln G1
"Napoli"
mit Tomatenragout Sel
dazu Gurkensalat Sen

DGE-Menü
Ebly-Brokkolipfanne Sel
mit Kräutersauce M,Sel

DGE-Menü
Reis G
mit "Bolinse" roter Linsen-
Gemüse-Bolognese Sel
aus Karotten, Lauch, Sellerie
und Blattsalat
mit Cocktaildressing 4-M,Sen

DGE-Menü
Italienischer
Vollkorn-Nudel- G1,G2
Zucchiniintopf Sel

Menü 2

Vegetarische Kürbiscremesuppe
M,Sel
mit Kartoffelwürfeln,
feinen Kräutern und Kürbiskernen
dazu ein Stück Baguette G1
Vegi

Penne G1
mit einer Tomaten-
Thunfischsauce, F,Sel
Kräutern
und Zucchiniwürfeln

Bunte Buchstabensuppe Ei,G1
mit Wurzelgemüse Sel
aus Möhren, Sellerie
und Lauch
dazu ein Stück Baguette G1
Vegi

Kaiserschmarrn Ei,G1,M
dazu Apfelmus
Vegi

Vegetarischer
Reisaufguss G,M,Sel
mit Erbsen, Sojastreifen So
und Käse überbacken M
Vegi

Menü 3

Kürbiscremesuppe
M,Sel
mit Kartoffelwürfeln,
feinen Kräutern und Kürbiskernen
dazu gebratene Hähnchenstreifen

DGE-Menü
Penne G1
mit Lachsragout F
in Tomatensauce, Sel
Erbsen und Kräutern
Gericht kann Gräten enthalten

Ungarisches Wurstgulasch Sel
vom Hähnchen
mit Paprika
und Rotkohl
dazu Salzkartoffeln

Rinderhacksteak Ei,G1
mit Kräuterrahm M,Sel
dazu Kartoffelpüree M
und Mischgemüse

Chicken Drums Ei,G1
mit Rahmkohlrabi M,Sel
und Salzkartoffeln

Salatteller

Griechischer Reissalat G
mit Fetakäse, M
Gurke, Paprika, Tomate
dazu gebratene Hähnchenstreifen
und Tzatziki M

Bunter Bauernsalat Sen
mit Gurke, Tomate,
Paprika, Feta M
dazu Cevapcici Ei,G1,Sen
von der Pute

Eisbergsalat mit Tomate, Gurke
und Fetawürfel M
dazu Essig-Öl-Dressing Sen
und 1 Brötchen G1

"Rohkostteller"
Kohlrabi, Möhren, Gurken,
Paprika mit Kräuterdip M
und 1 Brötchen G1

Tomate-Mozzarella-Salat M
mit Basilikumpesto
und Baguette G1

Dessert

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

DGE-Dessert
Naturjoghurt M
mit Chiasamen

Dessert

DGE-Dessert
Stückobst der Saison

DGE-Dessert
Pudding mit Vanillegeschmack
Ei,M

DGE-Dessert
ungesüßter Quark M
mit Heidelbeeren

DGE-Dessert
Stückobst der Saison

Gebäck Ei,Er,G1,G2,M,N,N1,N2,N3

Inhaltsstoffe:

G=Getreide G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G7= Hybridstämme M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses= Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte N1=Mandel
N2=Haselnuss N3=Walnuss K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere 1)Konservierungsstoff 2)Farbstoff 3)Antioxidationsmittel 4)Süßungsmittel 12)Geschmacksverstärker 15)Nitritpökelsalz
In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch alle Allergene verarbeitet.

Das gekennzeichnete Menü mit dem Hinweis „DGE Menü“ entspricht in Verbindung mit dem entsprechend gekennzeichneten Dessert dem „DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kindertagesstätten und Schulen“
und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. zertifiziert.

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006

Betriebscatering und Schulverpflegung

Michael Eberhardt Catering GmbH · www.schulverpflegung-eberhardt.de
Telefon: 0202 695447 -15 · Fax: 0202 695447 -50

Eventcatering und Partyservice